opusdei.org

Pureté : des temples de l’Esprit Saint

La pureté est la capacité de découvrir dans notre corps que nous sommes des temples de l’Esprit Saint. Vivre la pureté signifie donc vouloir laisser Dieu satisfaire tous les désirs et toutes les quêtes de notre vie.

20/08/2024

Saint Josémaria, sans exclure évidemment le terme « chasteté » qu’il utilisait aussi, préférait parler de « sainte pureté ». Dans Amis de Dieu, il explique que « nous devons

être aussi propres que possible, dans le respect du corps, sans crainte, parce que la sexualité est quelque chose de saint et de noble — une participation au pouvoir créateur de Dieu — faite pour le mariage. Ainsi, propres et sans crainte, vous témoignerez par votre conduite de la possibilité et de la beauté d'une sainte pureté ».

Une vision positive de la pureté

Souvent, lorsque nous pensons à la vertu de pureté, nous sommes plus facilement conscients des moments où nous n'avons pas suffisamment respecté notre corps, ou des circonstances négatives, qu'elles soient personnelles ou sociales.

En ce sens, nous observons et sommes entourés d'une hypersexualisation dans de nombreux domaines, d'une préoccupation excessive pour la forme physique ou d'un manque de

tempérance dans l'alimentation et la boisson, par exemple. Ces réalités peuvent nous amener à penser que la plupart des gens n'ont que peu d'intérêt à vivre dans la pureté. De ce point de vue, il est difficile de savoir comment proposer un mode de vie qui heurte de front ce qui semble être les principales aspirations que la société nous propose.

La pureté est un don de Dieu

Il est une vérité qui nous remplit d'espoir : les êtres humains sont toujours à la recherche du sens profond de la vie. Même si certaines actions peuvent nous combler temporairement, il n'y a rien qui nous satisfasse pour toujours. Il n'y a que Dieu.

Tel est précisément le don de la pureté. Dieu n'attend pas de nous une répression vide de sens, mais une libération qui englobe tout ce que nous sommes. Et cela inclut, bien

sûr, nos désirs d’affection et de communion avec d’autres personnes.

La lutte pour vivre la pureté est aussi une façon de ne pas essayer de satisfaire ces quêtes avant que Dieu ne le fasse. Vivre la pureté, c’est s’ouvrir totalement à Dieu, pour que ce soit lui qui nous remplisse de son Amour.

Raisons de vivre la sainte pureté

La recherche de la pureté ne doit pas être une recherche de la perfection pour elle-même, mais une recherche de sens. La grande nouveauté proposée par le Christ est de transformer nos désirs en ses propres désirs. Dieu sait contre quoi nous devons lutter et nous accompagne précisément dans ces luttes, il ne nous attend pas une fois que nous avons atteint la perfection.

Dans cette perspective, la lutte pour être plus pur a une quête immédiate

qui est bien plus excitante que la perfection. Nous demandons à Dieu d'exaucer nos désirs et de nous aider à les apporter aux autres. Nous ne pouvons pas oublier que notre Dieu s'est fait chair et qu'il se donne à nous comme nourriture chaque jour dans l'Eucharistie, transformant tout ce que nous sommes, voulons et recherchons. Il en va de même pour notre corps.

Le désir sexuel, le désir de plaisir et de bien-être corporel ou la recherche d'une image de soi soignée, par exemple, sont de bonnes aspirations, qui trouvent leur plénitude lorsqu'elles ont Dieu pour centre. En ce sens, vivre la pureté ne consiste pas à ne rien désirer, mais à désirer avec Dieu et vers Dieu. En d'autres termes, vivre la pureté signifie cesser de se contenter de peu et commencer à vouloir tout.

Dieu veut le présent

Aujourd’hui, de nombreuses personnes se rendent compte par leur propre expérience de la vacuité de la recherche du sens de leur vie dans le plaisir ou la simple autosatisfaction. Les discussions sur la pornographie, la solitude ou la santé mentale rendent explicite un désir commun inassouvi de transcendance. De nombreuses personnes se rendent compte qu’il ne suffit pas d’être bon et de mener une vie confortable. Il faut quelque chose de plus.

C’est pourquoi la vertu de pureté est une proposition qui transforme radicalement la vie quotidienne des gens. Même dans des contextes où il est plus difficile de lutter, comme lorsqu’il s’agit d’une habitude profondément enracinée ou lorsque vivre la pureté signifie changer considérablement les priorités de notre vie, il s’agit de découvrir les véritables quêtes du cœur qui

libèrent et apportent la paix, plutôt que de gagner toutes les batailles. La raison de cette libération est que Dieu devient l'aspiration de notre lutte, et que nous-mêmes disparaissons un peu pour lui faire de la place, pour son action.

Ne pas perdre patience, ne pas perdre espoir

La lutte pour vivre la pureté peut parfois être embarrassante pour soi-même : comment puis-je encore lutter après tant de temps ? Dois-je passer toute ma vie à me demander ce que je veux et comment je le veux ? La vérité est que cette constance dans la purification de nos désirs reflète aussi la constance dans la recherche de Dieu.

En évaluant les réalités humaines que nous n'aimons pas ou le va-et-vient de notre lutte, nous ne pouvons pas oublier que Dieu accorde le don de la pureté lorsque nous le

demandons humblement. Par conséquent, notre principal combat doit être de reconnaître Dieu dans tout ce que nous recevons et de le chercher là où nous pensons qu'il est moins présent.

Cette vision de la pureté transforme non seulement nos vies, mais aussi toutes nos relations humaines. Les fiançailles, le mariage, le célibat, toute relation d'amitié ou de famille deviennent des contextes dans lesquels nous pouvons exprimer la plénitude de notre désir. Et l'amour que nous donnons et recevons ou les désirs de Dieu deviennent une réalité qui nous rend heureux, complets.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/purete-des-temples-de-lesprit-saint/ (03/12/2025)