opusdei.org

# Paray-le-Monial : grâce, amitié et cœurs brûlants

À l’occasion de la fête du Sacré-Cœur, célébrée ce vendredi, retour sur un moment fort vécu par plusieurs étudiantes et jeunes professionnelles du foyer Monbièvre : un week-end de pèlerinage à Paray-le-Monial, lieu emblématique des apparitions du Christ à sainte Marguerite-Marie. Entre prière, rencontres et intériorité, elles nous partagent ce que ce voyage a semé en elles.

27/06/2025

Le pont de l'Ascension a été pour onze étudiantes et jeunes professionnelles du foyer Monbièvre l'occasion d'un pèlerinage marquant : direction Paray-le-Monial, à l'occasion du jubilé des 350 ans des apparitions du Sacré-Cœur. Pour la plupart, ce voyage au cœur de ce haut lieu spirituel était une première. Et, force est de constater que l'émotion a été au rendez-vous…

En amont du week-end, c'est une préparation entre amies qui a permis à chacune des participantes d'entrer pleinement dans la démarche : un topo sur l'histoire des apparitions à sainte Marguerite-Marie, un autre sur le cœur - apprendre à l'apprivoiser, à l'écouter, à le donner… Et puis, sur place, une démarche jubilaire très bien balisée,

autour de temps forts dans les lieux marquants – la basilique, la chapelle des apparitions, des temps d'adoration, de confession, de silence.

Ce pèlerinage a laissé des traces. Certaines évoquent des grâces profondes reçues à un moment clé de leur vie. Maylis confie : *« Un beau pèlerinage avec beaucoup de grâces à la clé, qui m'ont fait toucher la bonté du Seigneur dans un moment difficile de ma vie. Le message de Paray-le-Monial m'a aidée à confier ce qui me pesait et à faire davantage confiance en la miséricorde. Le groupe m'a beaucoup portée grâce à cette ambiance familiale et vivante qu'on retrouve toujours dans l'Opus Dei. »*

Pour d'autres, c'est la force de la prière qui restera l'élément marquant de ce pèlerinage, notamment à travers le parcours du jubilé. Marie-Ange explique : *« Les*

*courtes prières au Cœur Sacré de Jésus s'impriment dans notre cœur et nous aident à l'ouvrir à l'amour de Dieu et des autres. De plus, elles restent durablement en nous. Une belle manière de préparer la solennité du Sacré-Cœur, qui vient clore l'année jubilaire ! »*

Également très présente dans les impressions de retour : la joie de la découverte de la foi et d'un lieu chargé de grâce, comme en témoigne Agathe : *« Une après-midi tournée vers Dieu dans une belle démarche jubilaire, avec en prime la découverte de Paray-le-Monial et de l'histoire de sainte Marguerite-Marie Alacoque. »* Rosario ajoute : *« C'est vraiment un endroit qui dégage de la paix. J'ai redécouvert à quel point Jésus m'aime et qu'il attend de moi une réponse à cet Amour brûlant. »*

Enfin, Claire-Marie raconte avec émotion : *« Il y a 30 ans, mon père*

*s'est converti lors d'un pèlerinage à Paray-le-Monial… et c'était la première fois que j'y allais à mon tour. Ce lieu est chargé de prière… et se mettre dans les pas de tant de personnes qui y ont découvert l'amour du Christ est quelque chose de très fort. Je rends beaucoup grâces à Dieu d'y être allée (enfin !) et en plus avec des amies si chères. »*

De ce week-end, les participantes sont revenues fatiguées mais le cœur habité d'une joie profonde. La fête du Sacré-Cœur, ce vendredi, résonnera sans doute avec une intensité nouvelle pour elles : celle d'un Amour brûlant, humble et vivant, qui continue de se révéler aujourd'hui à ceux qui prennent le temps de s'arrêter, de marcher, de prier… ensemble.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/paray-le-monial-grace-amitie-et-coeurs-brulants/ (20/01/2026)