

# Mon histoire. L'Opus Dei à la première personne

Il n'existe pas deux personnes identiques. Pas plus qu'il n'existe deux vies parfaitement semblables. L'Opus Dei, comme le rappelle souvent son prélat, est incarné par chaque personne qui vit ce charisme. "Mon histoire" est une mosaïque de visages venus des cinq continents, partageant leur vie à partir de leur rencontre avec l'Œuvre.

09/02/2025

Il n'existe pas deux personnes identiques. Pas plus qu'il n'existe deux vies parfaitement semblables. L'Opus Dei, comme le rappelle souvent son prélat, est incarné par chaque personne qui vit ce charisme. **"Mon histoire"** est une mosaïque de visages venus des cinq continents, partageant leur vie à partir de leur rencontre avec l'Œuvre.

Chacun a un visage, une origine, une histoire, une biographie. Il suffit de s'arrêter, de regarder et d'écouter. C'est dans la contemplation de la bonté de Dieu que nous apprenons à percevoir la même beauté dans les visages des personnes qui cheminent chaque jour à nos côtés : nos proches, nos amis, nos collègues, ceux qui, d'une manière ou d'une autre, prennent soin de nous. «

**Combien de visages lumineux, combien de sourires, combien de rides, combien de larmes et de cicatrices parlent d'amour autour de nous ! » (François, Angélus, 5 mars 2013).**

- Découvrez « Mon histoire », des dizaines de récits de personnes de l'Opus Dei (en français)
- Découvrez « En singular », des dizaines de récits de personnes de l'Opus Dei (en espagnol)
- Découvrez « One by one », des dizaines de récits de personnes de l'Opus Dei (en anglais)

Le prélat de l'Opus Dei rappelle souvent que l'Œuvre est entre les mains de chacun. Nous sommes tous responsables de ce chemin, mais chacun le parcourt à sa manière, à son rythme. Les Assemblées

Régionales, organisées tout au long de 2024 dans tous les pays où l'Œuvre est présente en préparation du centenaire, ont mis en lumière cette démarche "**un par un**", en donnant la parole à chaque personne désireuse d'apporter sa contribution. Y compris à celles qui, après avoir fait un bout de chemin au sein de cette famille, ont suivi d'autres voies pour diverses raisons.

Les récits présentés dans le dossier "**Mon histoire**" mettent en avant des personnes aux profils très variés qui, par leur travail et leurs relations, s'efforcent de faire le bien là où elles se trouvent. Ce recueil compose une mosaïque riche et diversifiée : **Heloiza est cheffe au Brésil, Pedro est architecte en Argentine, Pilar est psychiatre en Espagne, Mónica est enseignante en Bolivie...**

Chacun, avec son propre parcours – fait de rencontres, mais aussi de séparations – contribue à

transmettre l'amour de Dieu et à bâtit un monde meilleur.

Car ce n'est **qu'en conjuguant d'abord à la première personne du singulier que nous pouvons former un "nous".**

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/mon-histoire-lopus-dei-a-la-premiere-personne/>  
(18/01/2026)