

## **¡Mère ! —Appelle-la très très fort**

Les oraisons jaculatoires sont des prières courtes et affectueuses adressées, lancées, à Dieu, au Christ, à sa Mère, mère de Dieu et notre Mère. Saint Josémaria les tirait souvent de la Sainte Écriture ou du trésor de la tradition chrétienne, parfois elles étaient spontanées mais elles étaient toutes étroitement liées à sa vie et aux nécessités du monde entier. Il mettait tout son cœur à les dire. Nous en avons retenu quelques unes.

12/05/2011

**Les oraisons jaculatoires sont des prières courtes et affectueuses adressées à Dieu, au Christ, à sa Mère, mère de Dieu et notre Mère.**

Saint Josémaria les tirait souvent de la Sainte Écriture ou du trésor de la tradition chrétienne, parfois elles étaient spontanées mais elles étaient toutes étroitement liées à sa vie et aux nécessités du monde entier. Il y mettait tout son cœur et les disait de toute l'énergie dont il était capable.

« Dis-lui : Ô ma Mère — elle est à toi parce que tu es à Elle à plusieurs titres— que ton amour m'attache à la Croix de ton Fils et que ni la Foi, ni le courage, ni l'audace ne me manquent pour accomplir la volonté de notre Jésus ».

Ô Mère, Mère : avec ton « fiat » tu as fait de nous des frères de Dieu et des héritiers de sa gloire. — Bénie sois-tu ! »

« Tes forces défaillent parfois ? Pourquoi ne pas en parler à ta Mère : *consolatrix afflitorum, auxilium christianorum, Spes nostra, Regina apostolorum*? Consolatrice des malheureux, secours des chrétiens, notre Espérance, Reine des Apôtres ».

« Mère ! Appelle-la très très fort. Elle t'écoute, elle voit que tu es peut-être en danger et ta Mère Sainte Marie t'offre, avec la grâce de son Fils, la douceur de son giron, la tendresse de ses caresses. Tu y trouveras le réconfort pour ta lutte nouvelle»

*Monstra te esse Matrem !* Montre-nous que tu es Mère !

«*Cor Mariae dulcissimum, iter paratum !* : Coeur très doux de Marie, prépare-nous un chemin sûr »

«*Sancta Maria, Refugium nostrum et virtus!* Sainte Marie, notre refuge et notre force! »

«*Sancta Maria, filios tuos adiuva: filias tuas adiuva!* Sainte Marie, aide tes fils, aide tes filles ! »

«*Sancta Maria, Spes nostra, Sedes Sapientiae, ora pro nobis.* Sainte Marie notre espérance, siège de la sagesse, prie pour nous ! »

«*Sancta Maria, Spes nostra, Ancilla Domini, ora pro nobis!* Sainte Marie notre espérance, servante du Seigneur, prie pour nous ! »

*Dominus tecum!* Le Seigneur est avec toi!

Ô Marie conçue sans péché.

Bénie soit la Mère qui t'a mis au monde.

*Beata Mater et intacta Virgo, intercede pro nobis!* Ô Mère

bienheureuse et Vierge sans tâche,  
intercède pour nous!

*Domina, ut videam! Domina, ut sit!* Ô  
ma Souveraine, que je voie, que cela  
soit!

*Regina Pacis, ora pro nobis!* Reine de  
la Paix, prie pour nous!

## C'est à toi de jouer

"Sainte Marie est une femme  
merveilleuse, la créature la plus  
splendide que le Seigneur ait pu  
créer, pleine de perfections. Elle  
aime les compliments, ce qui n'est  
pas une imperfection. Ceci dit, tu sais  
déjà comment faire : nous la  
complimenterons".

---

## Sources:

- Cesare Cavallieri, Entretien sur le fondateur de l'Opus Dei, chapitre Oraisons jaculatoires.

- Saint Josémaria Escriva, Aux pieds de la Vierge de Guadalupe.
  - Chemin.
- 

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/mere-appelle-la-tres-tres-fort/> (30/01/2026)