

opusdei.org

# **Méditation audio : Un cœur d'enfant pour recevoir le Seigneur**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du deuxième  
dimanche de l'avent (C)

06/12/2024

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

### **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Evangelie selon saint Luc 21,  
25-28.34-36**

L'an quinze du règne de l'empereur  
Tibère,

Ponce Pilate étant gouverneur de la  
Judée,

Hérode étant alors au pouvoir en  
Galilée,

son frère Philippe dans le pays  
d'Iturée et de Traconitide,

Lysanias en Abilène, les grands  
prêtres étant Hanne et Caïphe,

la parole de Dieu fut adressée dans le  
désert

à Jean, le fils de Zacharie.

Il parcourut toute la région du  
Jourdain,

en proclamant un baptême de  
conversion

pour le pardon des péchés,

comme il est écrit dans le livre des  
oracles d'Isaïe, le prophète :

Voix de celui qui crie dans le désert :

Préparez le chemin du Seigneur,

rendez droits ses sentiers. Tout ravin  
sera comblé,

toute montagne et toute colline  
seront abaissées ;

les passages tortueux deviendront  
droits,

les chemins rocailleux seront  
aplanis ;

et tout être vivant verra le salut de  
Dieu.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-un-coeur-denfant-pour-recevoir-  
le-seigneur/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-un-coeur-denfant-pour-recevoir-le-seigneur/) (02/02/2026)