

# Méditation audio: le trésor d'un cœur bon

Moment de prière à partir de l'évangile du 8ème dimanche du temps ordinaire (cycle C)

28/02/2025

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (6, 27-38)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples en parabole :

« Un aveugle peut-il guider un autre aveugle ?

Ne vont-ils pas tomber tous les deux dans un trou ? Le disciple n'est pas au-dessus du maître ;

mais une fois bien formé,

chacun sera comme son maître.

Qu'as-tu à regarder la paille dans l'œil de ton frère,

alors que la poutre qui est dans ton œil à toi,

tu ne la remarques pas ? Comment peux-tu dire à ton frère :

‘Frère, laisse-moi enlever la paille qui est dans ton œil’,

alors que toi-même ne vois pas la poutre qui est dans le tien ?

Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre  
de ton œil ;

alors tu verras clair

pour enlever la paille qui est dans  
l'œil de ton frère. Un bon arbre ne  
donne pas de fruit pourri ;

jamais non plus un arbre qui pourrit  
ne donne de bon fruit. Chaque arbre,  
en effet, se reconnaît à son fruit :

on ne cueille pas des figues sur des  
épines ;

on ne vendange pas non plus du  
raisin sur des ronces. L'homme bon  
tire le bien

du trésor de son cœur qui est bon ;

et l'homme mauvais tire le mal

de son cœur qui est mauvais :

car ce que dit la bouche,

c'est ce qui déborde du cœur. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-tresor-un-coeur-bon/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-tresor-un-coeur-bon/) (29/01/2026)