

opusdei.org

# Méditation audio : Quel est le grand commandement ?

Moment de prière à partir de  
l'évangile au sujet du plus  
grand commandement pour le  
30ème dimanche du temps  
ordinaire (cycle A).

23/10/2020

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Matthieu 22, 34-40

En ce temps-là, les pharisiens,  
apprenant que Jésus avait fermé la  
bouche aux sadducéens,

se réunirent, et l'un d'entre eux, un  
docteur de la Loi, posa une question  
à Jésus pour le mettre à l'épreuve :

« Maître, dans la Loi, quel est le  
grand commandement ? »

Jésus lui répondit :

*« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de  
tout ton cœur, de toute ton âme et de  
tout ton esprit.*

Voilà le grand, le premier  
commandement.

Et le second lui est semblable :

*Tu aimeras ton prochain comme toi-  
même.*

De ces deux commandements  
dépend toute la Loi, ainsi que les  
Prophètes. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-quel-est-le-grand-  
commandement/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-quel-est-le-grand-commandement/) (08/02/2026)