

opusdei.org

Méditation audio : Marie, Mère de Dieu, et Joseph son époux

Moment de prière à partir de
l'évangile du 4ème dimanche de
l'Avent (année A)

16/12/2022

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

**Évangile selon saint Mathieu 1,
18-24**

Voici comment fut engendré Jésus
Christ :

Marie, sa mère, avait été accordée en
mariage à Joseph ;

avant qu'ils aient habité ensemble,

elle fut enceinte par l'action de
l'Esprit Saint. Joseph, son époux,

qui était un homme juste,

et ne voulait pas la dénoncer
publiquement,

décida de la renvoyer en secret.
Comme il avait formé ce projet,

voici que l'ange du Seigneur

lui apparut en songe et lui dit :

« Joseph, fils de David,

ne crains pas de prendre chez toi
Marie, ton épouse,

puisque l'enfant qui est engendré en
elle

vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera
un fils,

et tu lui donneras le nom de Jésus

(c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve),

car c'est lui qui sauvera son peuple
de ses péchés. » Tout cela est arrivé

pour que soit accomplie

la parole du Seigneur prononcée par
le prophète : Voici que la Vierge
concevra,

et elle enfantera un fils ;

on lui donnera le nom d'Emmanuel,

qui se traduit : « Dieu-avec-nous ».

Quand Joseph se réveilla,

il fit ce que l'ange du Seigneur lui
avait prescrit :

il prit chez lui son épouse.

Accéder à toutes les méditations
audio

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-be/article/meditation-
audio-marie-mere-de-dieu-et-joseph-
son-epoux/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-marie-mere-de-dieu-et-joseph-son-epoux/) (09/02/2026)