

# Méditation audio : Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint

Moment de prière à partir de  
l'évangile du baptême du  
Seigneur (cycle B).

08/01/2021

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Saint Mc 1, 7-11**

*En ce temps-là,*

Jean le Baptiste proclamait :

« Voici venir derrière moi  
celui qui est plus fort que moi ;  
je ne suis pas digne de m'abaisser  
pour défaire la courroie de ses  
sandales.

Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;  
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint.  
»

En ces jours-là,

Jésus vint de Nazareth, ville de  
Galilée,

et il fut baptisé par Jean dans le  
Jourdain.

Et aussitôt, en remontant de l'eau,  
il vit les cieux se déchirer

et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe.

Il y eut une voix venant des cieux :

« Tu es mon Fils bien-aimé ;

en toi, je trouve ma joie. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-lui-vous-baptisera-dans-lesprit-  
saint/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-lui-vous-baptisera-dans-lesprit-saint/) (03/02/2026)