

opusdei.org

Méditation audio : L'Esprit Saint, l'autre Défenseur

Moment de prière à partir de
l'évangile du 6ème dimanche de
Pâques (Cycle A).

12/05/2023

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Jean 14, 15-21

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez,

vous garderez mes commandements.
Moi, je prierai le Père,

et il vous donnera un autre
Défenseur

qui sera pour toujours avec vous :
l'Esprit de vérité,

lui que le monde ne peut recevoir,

car il ne le voit pas et ne le connaît
pas ;

vous, vous le connaissez,

car il demeure auprès de vous,

et il sera en vous. Je ne vous laisserai
pas orphelins,

je reviens vers vous. D'ici peu de
temps, le monde ne me verra plus,
mais vous, vous me verrez vivant,
et vous vivrez aussi. En ce jour-là,
vous reconnaîtrez
que je suis en mon Père,
que vous êtes en moi,
et moi en vous. Celui qui reçoit mes
commandements et les garde,
c'est celui-là qui m'aime ;
et celui qui m'aime
sera aimé de mon Père ;
moi aussi, je l'aimerai,
et je me manifesterai à lui. »

[Accéder à toutes les méditations
audio](#)

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-be/article/meditation-
audio-lesprit-saint-lautre-defenseur/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-lesprit-saint-lautre-defenseur/)
(14/03/2026)