

# Méditation audio : le Jeudi Saint

Méditation pour le Jeudi Saint.

08/04/2020

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce*

*moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile (Jn 13, 1-15)**

Avant la fête de la Pâque,

sachant que l'heure était venue pour lui

de passer de ce monde à son Père,

Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde,  
les aimait jusqu'au bout.

Au cours du repas,

alors que le diable

a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Iscariote,

l'intention de le livrer,

Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains,

qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu,

se lève de table, dépose son vêtement,

et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ;

puis il verse de l'eau dans un bassin.

Alors il se mit à laver les pieds des disciples

et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.

Il arrive donc à Simon-Pierre,

qui lui dit :

« C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? »

Jésus lui répondit :

« Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ;

plus tard tu comprendras. »

Pierre lui dit :

« Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! »

Jésus lui répondit :

« Si je ne te lave pas,

tu n'auras pas de part avec moi. »

Simon-Pierre lui dit :

« Alors, Seigneur, pas seulement les pieds,

mais aussi les mains et la tête ! »

Jésus lui dit :

« Quand on vient de prendre un bain,

on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds :

on est pur tout entier.

Vous-mêmes, vous êtes purs,

mais non pas tous. »

Il savait bien qui allait le livrer ;

et c'est pourquoi il disait :

« Vous n'êtes pas tous purs. »

Quand il leur eut lavé les pieds,

il reprit son vêtement, se remit à table

et leur dit :

« Comprenez-vous  
ce que je viens de faire pour vous ?

Vous mappelez “Maître” et  
“Seigneur”,

et vous avez raison, car vraiment je  
le suis.

Si donc moi, le Seigneur et le Maître,

je vous ai lavé les pieds,

vous aussi, vous devez vous laver les  
pieds les uns aux autres.

C'est un exemple que je vous ai  
donné

afin que vous fassiez, vous aussi,  
comme j'ai fait pour vous. »

## Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-le-jeudi-saint/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-le-jeudi-saint/) (09/02/2026)