

opusdei.org

# **Méditation audio : En dehors de moi vous ne pouvez rien faire**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 5ème dimanche de  
Pâques (cycle B)

30/04/2021

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Saint Jean 15, 1-8**

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Moi, je suis la vraie vigne,  
et mon Père est le vigneron.

Tout sarment qui est en moi,  
mais qui ne porte pas de fruit,  
mon Père l'enlève ;

tout sarment qui porte du fruit,  
il le purifie en le taillant,  
pour qu'il en porte davantage.

Mais vous, déjà vous voici purifiés  
grâce à la parole que je vous ai dite.

Demeurez en moi, comme moi en  
vous.

De même que le sarment

ne peut pas porter de fruit par lui-  
même

s'il ne demeure pas sur la vigne,  
de même vous non plus,  
si vous ne demeurez pas en moi.

Moi, je suis la vigne,  
et vous, les sarments.

Celui qui demeure en moi  
et en qui je demeure,  
celui-là porte beaucoup de fruit,  
car, en dehors de moi, vous ne  
pouvez rien faire.

Si quelqu'un ne demeure pas en moi,  
il est, comme le sarment, jeté dehors,  
et il se dessèche.

Les sarments secs, on les ramasse,  
on les jette au feu, et ils brûlent.

Si vous demeurez en moi,  
et que mes paroles demeurent en  
vous,  
demandez tout ce que vous voulez,  
et cela se réalisera pour vous.  
Ce qui fait la gloire de mon Père,  
c'est que vous portiez beaucoup de  
fruit  
et que vous soyez pour moi des  
disciples. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/meditation-  
audio-en-dehors-de-moi-vous-ne-  
pouvez-rien-faire/](https://opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-en-dehors-de-moi-vous-ne-pouvez-rien-faire/) (07/02/2026)