

# Les sacrements : quand Dieu communique sa grâce

Baptême, communion, confirmation, mariage : la saison des sacrements est ouverte ! Moyens par lesquels Dieu communique sa grâce, les sacrements sont au centre de la vie chrétienne.

07/05/2024

Dans une audience du 8 janvier 2014, le Pape François rappelait que «les

*sacrements - centre de la vie chrétienne - sont les moyens par lesquels Dieu communique sa grâce, se rend présent parmi nous et agit en notre vie. Les sept sacrements de l'Église, avec la force du Saint Esprit, prolongent dans l'histoire l'action salvifique et vivifiante du Christ ».*

Les sacrements sont des signes sensibles (paroles et actions), accessibles à notre humanité, à travers lesquels le Christ agit et nous communique sa grâce. Il y a sept sacrements dans l'Église : le Baptême, la Confirmation, l'Eucharistie, la Pénitence, l'Onction des malades, l'Ordre sacerdotal et le Mariage.

Nous vous proposons ci-dessous de mieux comprendre ce qu'est un sacrement et d'en approfondir sept :

- . Qu'est-ce qu'un sacrement ?
- . Qu'est-ce que le baptême ?

- . Qu'est-ce que l'Eucharistie ?
  - . Qu'est-ce que la confirmation ?
  - . Qu'est-ce que la confession ?
  - . Qu'est-ce que le mariage ?
  - . Qu'est-ce que l'ordination ?
  - . Qu'est-ce que l'onction des malades ?
- 

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/les-sacrements-quand-dieu-communique-sa-grace/> (29/01/2026)