opusdei.org

Les récollections mensuelles pour les jeunes

Les récollections spirituelles mensuelles sont un moyen de formation à destination des jeunes. La récollection, avec d’autres moyens traditionnels proposés dans l’Opus Dei, fait partie d'un plan intégral de formation imaginé par saint Josémaria pour ce travail avec les jeunes, qu'il appelait " l'œuvre de saint Raphaël ".

15/03/2024

Objectifs de la récollection mensuelle

Les évangélistes décrivent à plusieurs reprises comment le Seigneur s'est retiré avec les apôtres pour être seul avec eux[1], leur donnant cette "solitude bénie qui est si nécessaire à la vie intérieure"[2]. Ce sont des moments où Jésus les invite à partager sa vie intime : la grâce d'une rencontre plus authentique et réelle avec lui, qui les aidera ensuite à le garder présent au milieu de leur travail et de leurs tâches ordinaires. Il a voulu les former pour que chacun puisse développer sa propre personnalité - à travers les vertus humaines et surnaturelles - et vivre la liberté sans tromperie. Il leur a donné cette plus grande proximité pour les encourager à être meilleurs et à ne pas se laisser décourager par les expériences de leur propre fragilité et les difficultés de leur environnement.

C'est pourquoi la récollection spirituelle est une pratique recommandée par l'Église pour nourrir la vie chrétienne et atteindre la grâce de la conversion du cœur[3]. C'est l'occasion de passer un temps plus long dans la prière avec Jésus. C'est l'occasion de parler tranquillement avec lui, d'être sous son regard, de grandir en amitié, de lui poser des questions et de se laisser interroger ; de renouveler les résolutions, de reprendre des forces, de repartir à zéro et de repartir plein de joie et d'optimisme.

Saint Josémaria savait bien, dès le début du travail de saint Raphaël, que la seule chose vraiment importante était d'aider les jeunes à fonder leur vie sur une relation personnelle avec Jésus-Christ, et il disait à chacun : " Cherchez le Christ, trouvez le Christ (...), aimez le Christ"[4]. C'est l'objectif immédiat des récollections mensuelles. Chaque

jeune qui s'approche de l'Œuvre est invité à découvrir cet idéal consistant à suivre Jésus-Christ et à être apôtre au milieu du monde.

La première récollection mensuelle

La première récollection de l'œuvre de saint Raphaël eut lieu le 18 mars 1934. Saint Josémaria l'organisa dans la chapelle des Rédemptoristes de Madrid, à l'intention des jeunes qui fréquentaient l'Académie DYA[5] et de leurs amis. La plupart des moyens de formation se déroulaient au siège de l'académie, rue Luchana, mais pour les récollections mensuelles, il était préférable de disposer d'un oratoire et, dans ce cas, on utilisait une chapelle prêtée par les rédemptoristes dans l'église voisine de "Perpetuo Socorro", rue Manuel Silvela.

Quelques jours plus tard, saint Josémaria écrivait : " Nous avons fait

le premier jour de retraite de l'Œuvre le dernier dimanche. Je suis heureux "[6]. À l'origine, le Père - c'est ainsi que les garçons appelaient le fondateur de l'Opus Dei - donnait les cours de formation hebdomadaires ou cercles[7] à ceux de Saint Raphaël et, une fois par mois, ils se réunissaient en cercle général, où il leur rappelait les idées qu'ils avaient vues dans les cercles précédents. Mais à partir de ce moment-là, le cercle général s'est transformé en ce qu'on appelle aujourd'hui les récollections mensuelles.

Saint Josémaria convoquait les garçons de Saint Raphaël un dimanche matin par mois et ils terminaient la récollection au milieu de l'après-midi. Une trentaine de garçons en moyenne y assistaient, mais il était clair que la récollection aurait lieu, même s'il n'y avait qu'une seule personne. Il était également clair que le format n'était pas fixe et

pouvait varier en fonction des circonstances de temps ou de lieu.

Organisation des récollections mensuelles

Afin de faciliter une véritable rencontre avec Jésus-Christ pour chacun des participants, on essaie de favoriser un climat de recueillement, de silence et de réflexion pendant la récollection. L'horaire et l'atmosphère doivent également être propices à une véritable prière : sereine, sans hâte, avec des temps de méditation personnelle, afin que la retraite ne devienne pas un acte de piété après l'autre. Tout doit collaborer à la contemplation des mystères de Dieu, pour entrer dans la vie de Jésus afin d'éclairer notre foi de sa lumière, et ainsi l'accroître ou l'acquérir si nous ne l'avons pas. De là naîtra le besoin d'examiner, de réparer et de recommencer.

D'autres activités habituelles comme l'examen de conscience, le Salut au Saint-Sacrement ou la Sainte Messe, la récitation du chemin de croix ou du rosaire, ou un temps de lecture spirituelle peuvent être inclues dans la récollection. Toutes ces pratiques de piété ne sont pas effectuées, seules certaines sont sélectionnées, l'idéal étant de proposer celles qui semblent les plus appropriées en fonction des participants et des circonstances. Le prêtre est également disponible si quelqu'un souhaite se confesser ou profiter de l'occasion pour discuter un peu. Comme on le voit, il n'y a pas de formule fixe et les approches sont en fait diverses et flexibles.

La durée de la récollection varie en fonction de l'âge des participants et du temps disponible : par exemple, elle n'est pas la même selon qu'elle a lieu en semaine ou le week-end. Une retraite mensuelle dure généralement une demi-journée, et

peut être un peu plus courte pour les lycéens et un peu plus longue pour les étudiants.

La récollection est enrichissante parce qu'elle facilite la joie, aide chacun à être libre de prendre en charge sa propre vie spirituelle, et rapproche de Dieu.

L'Écriture Sainte dit que les délices du Seigneur sont "d'être avec les fils des hommes"[8] . Pendant la récollection, nous allons avec notre cœur et notre imagination près du tabernacle, pour tenir compagnie à Jésus. Et dans ces moments-là, il nous sera plus facile de lui rendre grâce, de lui présenter nos intentions, avec une conversation sincère, pieuse et intime. Saint Josémaria écrivait : " Confie à Jésus, réellement présent dans le Tabernacle, les soucis de ta journée. – Tu en retireras lumière et courage pour ta vie de chrétien"[9].

[1] Jean VI, 1-3 ; Marc VI, 31-32.

[2] Saint Josémaria. Chemin, n. 304.

[3] Catéchisme de l'Église catholique, n. 1435 et 1438 ; Apostolicam actuositatem, n. 32.

[4] Saint Josémaria. Lettre du 24 octobre 1942, n° 12.

[5] L'Académie DYA a été la première activité apostolique corporative de l'Opus Dei. Il s'agissait d'une académie universitaire qui a ouvert ses portes en janvier 1934.

[6] Saint Josémaria. Apuntes íntimos, n° 1167 (22 mars 1934).

[7] Les cercles sont des cours de formation chrétienne, courts et pratiques, où les jeunes apprennent à mettre en pratique les vertus naturelles et surnaturelles, à devenir

des hommes et des femmes de prière et à mener une vie plus chrétienne.

[8] Prov. VIII, 31.

[9] Saint Josémaria. Chemin, n° 554

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/les-recollections-mensuelles-pour-les-jeunes/ (04/12/2025)