

Le Club Nideck, entre étude et détente

Nous poursuivons nos reportages des différentes activités qui existent à Strasbourg. Cette semaine, le centre Nideck qui comprend, en plus d'une résidence étudiante, un club pour les enfants et adolescents. Le club propose des activités sportives et ludiques ainsi qu'un accompagnement aux devoirs, le tout dans l'esprit voulu par St Josémaria, fondateur de l'Opus Dei. Zoom sur ce club actif et

apprécié des petits et des grands !

24.07.2013

Nideck est une maison de style alsacien. Quand elle a été acquise , la petite maison était dans un état lamentable, mais après cinq ans d'une restauration complète, « *dont une bonne partie par nous-mêmes* », précise Rémi , ses 180 m² peuvent recevoir les activités du Club sur trois niveaux. Les garçons de 10 à 18 ans sont accueillis pour des temps éducatifs, sportifs, culturels ou spirituels, le plus souvent le mercredi, le vendredi ou le samedi.

Des propositions dès le collège

Pour les élèves de la fin de primaire à la troisième, les après-midis commencent par un temps de

détente autour d'activités sportives ou de jeux de société. S'en suit un temps de formation humaine et spirituelle, dispensée par des membres de l'Opus Dei, sur un aspect de la vie chrétienne. Un temps de prière peut aussi être organisé dans la chapelle du centre.

Après un goûter bien mérité, la dernière heure est consacrée à l'étude . ou à la lecture. Les animateurs sont présents « *pour encadrer et encourager les jeunes au goût du travail bien fait et à l'approfondissement de leurs connaissances* », précise Rémi, directeur du club.

Dans une atmosphère studieuse et silencieuse, les éducateurs mettent en place un suivi individualisé des jeunes élèves. « *Dans le cadre du tutorat, ces derniers sont invités à apporter leurs bulletins scolaires et en cas de difficultés nous voyons avec*

eux comment les surmonter », explique Rémi. Au-delà d'un simple suivi scolaire, les éducateurs restent attentifs à toute difficulté à laquelle pourraient être confrontés les enfants.

Les lycéens ne sont pas en reste !

Le vendredi, ce sont les lycéens qui sont accueillis, dans le même esprit, mais avec des activités aménagées selon leur âge et leurs attentes. Ils jonglent entre sport, formation spirituelle, temps de prière et étude, avant de conclure la soirée par un dîner et un film ou des jeux. Au dernier étage des banquettes et un vidéo projecteur les attendent pour commencer la séance. Et avec les ados, pas de langue de bois, « *on sait tout de suite si le film leur a plu ou pas !* », lance en riant le directeur.

Les lycéens sont également encouragés à mettre leurs connaissances au service des plus

jeunes en s'investissant dans « le monitorat ». Le mercredi ou le samedi, ils sont invités à venir à tour de rôle donner de leur temps de différentes manières :

- Soutien scolaire des élèves en difficulté
- Accompagnement des activités ordinaires du Club
- Encadrement lors de sorties ou de camps estivaux

« *L'esprit de formation "en cascade" a toujours animé le Club* », explique Rémi. Et les jeunes répondent présent de bon cœur sans que l'on ait besoin de le leur rappeler.

Le Club organise aussi des sorties en famille, en particulier quand la neige fait son apparition. Ce sont alors des journées entières de glisse au cours desquels on ne peut dire qui des parents ou des enfants s'amusent le

plus : luge, vélo-ski, batailles de boules de neige, etc.

Des plus petits aux plus grands, individuellement ou en famille, le Club Nideck encourage ses membres à apporter le plus grand soin à chaque activité de la journée, de la plus importante à la plus insignifiante. Ils démontrent que ces principes peuvent s'appliquer à tout âge !

Club Nideck

33 rue de la Kurvau

67100 Strasbourg

tél: 03.88.55.93.40

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-be/article/le-club-nideck-entre-etude-et-detente/> (02.02.2026)