opusdei.org

L’amour et la mortification

L’Église catholique a toujours encouragé le sacrifice afin que, toujours présent dans la vie du chrétien comme il le fut dans celle du Christ, il lui permette de manifester son amour de Dieu et des autres. Voici des points de méditation que nous propose saint Josémaria pour que nous parlions à Dieu de notre mortification.

22/02/2016

La mortification est le moyen chrétien de s’approcher du Christ qui, par amour pour nous, a souffert et est mort sur la Croix.

Il s’agit de poser, pour l’amour de Dieu, de petits actes de renoncement, intérieurs ou extérieurs, nous permettant de nous débarrasser de ce qui nous écarte de Lui et nous unir à sa Passion.

C’est donc une façon de participer à la Rédemption du Seigneur pour le salut de tous.

L’Église catholique a toujours encouragé le sacrifice afin que, toujours présent dans la vie du chrétien comme il le fut dans celle du Christ, il lui permette de manifester son amour de Dieu et des autres.

Voici des points de méditation que nous propose saint Josémaria pour que nous parlions à Dieu de notre mortification.

Il n’y a pas d’amour sans renoncement

N’oublie pas que la douleur est la pierre de touche de l’Amour.

Chemin, 439

Le Seigneur ne s’est pas limité à nous dire qu’il nous aime. Il nous l’a montré avec ses œuvres, avec sa vie toute entière. — Et toi ?

Forge, 62

Telle est la vérité du chrétien : le don de soi et l’amour, —l’amour de Dieu et celui du prochain, pour Lui—, qui s’appuient sur le sacrifice

Forge, 528

Aimer de tout son cœur rend l’âme heureuse et s’appuie sur la douleur : il n’y a pas d’amour sans renoncement.

Forge, 760

Le chemin de l’Amour est celui du Sacrifice.

Forge, 768

En cette forge de douleur qui est le lot de tous ceux qui aiment, le Seigneur nous apprend qui quiconque met ses pieds sur les traces du Maître, quoiqu’il lui en coûte, trouve la joie.

Forge, 816

C’est vraiment ta croix, celle de tous les jours

Des raisons de faire pénitence? La réparation, la demande, l’action de grâces, un moyen d’aller de l’avant… pour toi, pour moi, pour les autres, pour ta famille, pour ton pays, pour l’Église. Et mille autres raisons.

Chemin, 232

Faites tout par Amour. — Alors il n’y a plus de petites choses, tout est

grand. —La persévérance dans les petites choses, par Amour, c’est de l’héroïsme.

Chemin, 813

As-tu considéré les « petites choses » dont est tissé l’amour humain ? Eh bien, l’Amour divin est lui aussi le fait de ces “petites choses”

Chemin, 824

Le monde n’admire que le sacrifice spectaculaire parce qu’il ignore la valeur du sacrifice caché et silencieux.

Chemin, 184

Si tu n’es pas mortifié, tu ne seras jamais une âme de prière.

Chemin, 172

Ce mot pertinent, cette histoire drôle que tu n’as pas racontée ; le sourire aimable pour qui t’agace ; le silence

devant l’accusation injuste ; ta conversation bienveillante avec les « raseurs » et les importuns ; le fait de passer, chaque jour, sur les détails ennuyeux et impertinents de ton entourage… : tout cela, avec persévérance, est une solide mortification intérieure.

Chemin, 173

N’oublie pas que cette pauvre Croix en bois, seule, méprisable, sans valeur, et sans crucifié, est ta Croix: celle qui, chaque jour, cachée, sans éclat, sans consolation, attend le crucifié qui lui manque, le crucifié que tu te dois d’être.

Chemin, 178

Dans les petites choses

Cherche des mortifications qui ne mortifient pas les autres.

Chemin, 179

S’ils ont été les témoins de tes faiblesses et de tes misères, qu’importe qu’ils le soient aussi de ta pénitence ?

Chemin, 197

Combien se laisseraient-ils clouer sur une croix, sous le regard de milliers de spectateurs stupéfaits, qui ne savent pas supporter chrétiennement les piqûres d’épingle quotidiennes ! — Juge, par là, ce qu’il y a de plus héroïque.

Chemin, 204

Jesus atteignit la Croix après s’y être préparé durant trente six ans, toute sa Vie!

—Aussi, s’ils souhaitent vraiment l’imiter, ses disciples doivent-ils faire de leur existence une co-rédemption d’Amour, grâce à leur propre renoncement, actif et passif.

Sillon, 255

La mortification est le pont-levis qui nous permet d'accéder au château de l'oraison.

Sillon, 467

Dire sans arrêt "je t'aime" sans l'étayer de petits sacrifices finit par être lassant.

Sillon, 979

L'esprit de mortification est une conséquence de l'Amour plutôt que sa manifestation. Reconnais donc que ton amour de l'Amour est défaillant quand il n'y a pas ces petites preuves.

Sillon, 981

As-tu jamais contrarié en quelque chose tes goûts, tes caprices ? Considère alors que Celui qui te le demande, cloué sur une Croix, souffre pour toi dans tous ses sens,

dans toutes ses puissances, une couronne d'épines sur sa tête.

Sillon, 989

Soigner les petites choses est une mortification de tous les instants, le chemin pour rendre plus agréable la vie des autres.

Sillon, 991

La vocation chrétienne est faite de sacrifice, de pénitence et d'expiation. Nous devons réparer pour nos fautes — combien de fois n'avons nous pas détourné notre visage pour ne pas voir Dieu ? — et pour tous les péchés des hommes. Nous devons suivre de près les traces du Christ: nous portons toujours en nous la mortification, l'abnégation du Christ, son humiliation sur la Croix, pour que, dans nos cœurs aussi, se manifeste la vie de Jésus

Notre chemin est celui de l'immolation et c'est dans ce renoncement que nous trouverons le gaudium cum pace, la joie et la paix.

Quand le Christ passe, 9

La mortification est le sel de notre vie. Et la meilleure des mortifications est celle qui, s'appuyant sur des petits détails tout au long de la journée, s'attaque à la concupiscence de la chair, à la concupiscence des yeux et à l'orgueil. Mortifications qui ne mortifient pas les autres, mais qui nous rendent plus délicats, plus compréhensifs, plus ouverts à tous. Tu ne seras pas mortifié si tu es susceptible, si tu n'écoutes que ton égoïsme, si tu t'imposes aux autres, si tu ne sais pas te priver du superflu et parfois même du nécessaire, si tu t'attristes quand les choses ne vont pas comme tu l'avais prévu; en revanche, tu es mortifié si tu sais te

faire tout à tous, pour les gagner tous.

Quand le Christ passe, 9

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/lamour-et-la-mortification/ (05/12/2025)