

opusdei.org

# La lumière au bout du tunnel

M. H., Espagne

17/01/2014

J'ai perdu mon travail le 23 septembre. Le monde, mon monde, s'est effondré. J'ai une petite de 6 ans, ma femme est au foyer. La peur, l'angoisse et le chagrin m'ont envahi, je ne savais pas ce que nous allions devenir.

Seize ans au travail, à quarante ans je me retrouvais chez moi, sans rien avoir à faire et sans ressources à la

fin du mois pour ma famille. Je suis allé chez le médecin qui m'a prescrit des anxiolytiques et des antidépresseurs.

J'ai commencé alors à m'intéresser à la vie de saint Josémaria, j'ai lu, j'ai vu le documentaire sur la traversée des Pyrénées durant la guerre civile, je me suis abonné à son bulletin d'information et les matinées, longues et pleines d'ennui du début, sont devenues encourageantes. J'aimais ce créneau du matin où je priais, je lisais et poursuivais ma recherche sur la vie de ce saint.

Vers la mi-novembre, j'ai trouvé la neuvaine du travail et je n'exagère en rien si j'avoue que ces textes, ces paroles, devraient être lus par tous les travailleurs, indépendamment de leur religion ou de leur confession: "Dieu ne veut pas de travail bâclé", "sanctifie ton travail comme s'il était le plus beau du monde", "profite des

détentes au travail pour tisser des liens avec tes collègues », « si tu n'aimes pas ce que tu fais, fais-le correctement en attendant quelque chose de meilleur ». Quelles belles paroles, quelles phrases touchantes ! J'ai fait la Neuvaine avec enthousiasme, en m'arrêtant à tous les mots, en les dévorant. Ma demande était de me trouver au travail le 7 décembre, en la fête de l'Encamisa, en l'honneur de la Sainte Vierge Marie. J'ai fini la Neuvaine et quatre entreprises m'ont proposé un entretien, dans un processus de sélection. C'était moins que rien. Je voyais déjà une lumière au bout du tunnel, je n'avais plus besoin de médicaments, la "thérapie" était ailleurs, sous une autre forme.

J'ai commencé à faire une deuxième Neuvaine, en méditant plus à fond les phrases qui m'avaient le plus aidé. Avant la fin, j'ai eu un poste dans une grande entreprise,

meilleure que celle que j'avais  
quittée, entouré de collègues  
épatants qui m'aideront, j'en suis sûr.

J'avoue que cette période pénible m'a  
rendu fort et surtout que ces  
circonstances m'ont rapproché de  
ma famille, de mes amis, qui m'ont  
entouré à tout moment. J'ai pu faire  
la connaissance de ce saint qui m'a  
aidé, sans aucun doute, et m'a  
soutenu.

Je dis tous les jours la prière à saint  
Josémaria pour lui demander de  
veiller sur ce qui est aujourd'hui  
pour moi une grande plénitude, pour  
que je ne la perde jamais.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/la-lumiere-au-  
bout-du-tunnel/](https://opusdei.org/fr-be/article/la-lumiere-au-bout-du-tunnel/) (01/04/2026)