

opusdei.org

# Fioretti juillet 2021

Un "appel" à la déconnexion  
estivale

22/07/2021

***Apprenons à nous arrêter, à  
éteindre le téléphone portable***

Angelus du 18 juillet 2021:

« Nous sommes affairés, nous courons, nous pensons que tout dépend de nous et, à la fin, nous risquons de négliger Jésus et nous revenons toujours nous, au centre. C'est pour cela qu'il invite les siens à se reposer un peu à l'écart, avec lui.

Ce n'est pas seulement un repos physique, c'est aussi le repos du cœur. Parce qu'il ne suffit pas de « déconnecter », il faut vraiment se reposer. Et comment fait-on cela? Pour le faire, il faut *revenir au cœur des choses* : s'arrêter, rester en silence, prier, pour ne pas passer des « courses » du travail à celles des vacances. Jésus ne s'est pas soustrait aux besoins de la foule, mais chaque jour, avant toute chose, il se retirait dans la prière, dans le silence, dans l'intimité avec le Père. Sa tendre invitation –*reposez-vous un peu* – devrait nous accompagner : gardons-nous, frères et soeurs, de la recherche de l'efficacité, arrêtons la course effrénée qui dicte nos agendas. Apprenons à nous arrêter, à éteindre le téléphone portable, à contempler la nature, à nous régénérer dans le dialogue avec Dieu. »

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-be/article/fioretti-  
juillet-2021/](https://opusdei.org/fr-be/article/fioretti-juillet-2021/) (19/02/2026)