Coup de pouce encourageant

D., Irlande du Nord

23/01/2016

En décembre de l’an dernier, j’ai sombré dans une dépression clinique. Durant cette période très dure, j’ai souffert en silence. J’ai été

bien assisté et porté à prier pour demander la force de tout endurer.

Ce faisant, je me suis attaché à saint Josémaria et j’ai sollicité son intercession. Peu de temps après ce

début de prière, j’ai retrouvé la joie, comme si quelqu’un m’encourageait et me réconfortait. Ce bonheur m’a envahi toute une journée. C’est sans doute un fait tout petit, mais je pense que je n’aurais jamais pu m’améliorer sans ce coup de pouce de saint Josémaria.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/coup-de-pouce-encourageant/ (12/12/2025)