Bientôt Noël!

Ines, philosophe et mère de 4 enfants nous parle du secret de Noël.

17/12/2012

Bientôt Noël, bonjour le stress ?

« Bientôt Noël, quel stress ! » Trouver des idées de cadeaux, et les faire, prévoir les invitations, la décoration de la maison, et le réveillon. Ne pas oublier les amis, et les cartes de vœux. Se préparer à partir pour faire la tournée des familles. Tout cela, alors que le quotidien est déjà

chargé.. Pour beaucoup d'entre nous, la période de Noël ouvre un véritable marathon, malgré toutes les bonnes résolutions. Nous nous sentons écartelés au milieu de tant de préoccupations matérielles, et si loin de la paix de la crèche. L'énervement nous gagne et rejaillit sur les enfants… La situation est pire encore lorsque notre cœur est triste et lourd : incertitude de la maladie, souffrance du deuil ou d'une séparation. Dans ces conditions, comment préparer une fête pour nos proches et la vivre ?

Je me souviens des noëls merveilleux de mon enfance. La joie de Noël entrait déjà dans la maison lorsque notre mère lançait : « je vais faire la crèche, qui vient m'aider ? »Et cette grande et belle crèche, avec ses nombreux personnages disséminés le long de rochers enneigés, de petits arbres et de ruisseaux dont nous croyions voir l'eau claire et froide,

était à la fois joyeuse et recueillie. On y voyait de nombreux petits moutons, que nos mains d'enfants faisaient toujours arriver les premiers à l'étable, comme pour hâter la venue du Sauveur. Après la crèche venait la décoration de la maison, et du sapin. La nuit, notre mère faisait avec amour des paquets magnifiques, pour ses enfants, et ceux des autres, même pour emballer les objets les plus simples ! Personne n'était oublié, et même si ce n'était pas toujours facile, elle veillait à créer une impression d'abondance .

Et c'était Noël, enfin ! Après la messe de minuit, tout le monde revenait à la maison.

L'oratorio de Noël de Bach éclatait, et nous arrivions, émerveillés, devant la crèche…L'enfant Jésus nous tendait les bras, et tout était d'une beauté irréelle, dans une profusion

rouge et or de paquets, de bonbons en papillotte, de bougies allumées, de musique et de cris d'enfants. Et notre mère contemplait la scène en souriant.

Aujourd'hui, je le vois bien : derrière cette féerie, cette joie des sens et des cœurs, il y avait beaucoup d'amour ! Et si c'était cela, le secret de Noël ? Trouver la joie en la donnant ? Cette année, c'est décidé, *Noël sera trop bien* ! Joyeux Noël !

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-be/article/bientot-noel/ (21/11/2025)