

opusdei.org

# Kiitosanto Messun jälkeen

Perinteisiä rukouksia, jotka voivat olla hyödyksi Eukaristian jälkeen.

17.10.2010

## Rukous pyhälle Mikaelille

Pyhä Mikael, arkkienkeli, puolusta meitä taistelussa ja ole suojanamme paholaisen juonia ja pahuutta vastaan. Nöyrästi rukoilemme: ojentakoon Jumala häntä.

Ja sinä, taivaan joukkojen päämies,  
syökse Jumalan voimalla helvettiin  
saatana ja muut pahat henget, jotka  
kiertelevät maailmaa sielujen  
kadotukseksi Aamen.

## **Pyhyttäsi palvon - Adoro te devote**

*(Pyhä Tuomas Akvinolainen)*

1. Pyhyttäsi palvon, kätketty  
jumaluus:

tässä merkissä on Herran salaisuus.

Sulle sydämeni suostuu kokonaan,  
sua katsoessa ei muuta muistakaan.

2. Maku, näkö, tunto, eksyy sinussa,  
kuulo vain uskon varma antaja:

uskon, minkä lausui Poika Jumalan:  
totuus suurin aina hänen sanansa.

3. Ristinpuussa peittyi jumaluutensa,  
leivästä ei löydy ihmishahmoa.

Molemmat ne uskon sekä tunnustan,  
pyydän, mitä pyysi rosvo katuva.

4. Haavojas kuin Tuomas en voi  
koskea,

Herrakseni silti sinut tunnustan,

Yhä syvemmästi suo mun uskoa,

sinuun toivo panna rakastamalla.

5. Muisto kallis, pyhä, Herran  
kuoleman,

leipä taivaallinen, elon antava,

anna sydämeni elää sinusta,

sinun suloisuutes aina tuntea.

6. Hyvä pelikaani, Jeesus, Herrani,

Verelläsi minut pese puhtaaksi.

Yksi pisarakin Vertas pelastaa  
syntitaakan alta koko maailman.

7. Jeesus, verhottuna näen hahmosi.

Anna toteutua suuren kaipuuni:

että peittämättä kasvot nähdä saan,  
autuutes kun pääsen, ikikunniaan.  
Aamen.

## **Pyhän Tuomas Akvinolaisen rukous**

Pyhä Isä, kaikkivaltias iankaikkinen  
Jumala, minä kiitän sinua, koska  
pelkästä laupeudestasi olet täyttänyt  
minut, syntisen ja arvottoman  
palvelijasi, rakkaan Poikasi,  
Herramme Jeesuksen Kristuksen  
ruumiilla ja verellä.

Suo armossasi, ettei tämä pyhä  
kommuunio koituisi minulle

tuomioksi, vaan syntien  
anteeksiannoksi ja pelastukseksi.

Olkoon tämä kommuunio minulle  
uskon haarniska ja hyväntahdon  
kilpi. Puhdistakoon se minut  
paheista, sammuttakoon minussa  
kaiken himon, vahvistakoon minussa  
rakkautta ja kärsivällisyyttä,  
nöyryyttä ja kuuliaisuutta ja kaikkia  
hyveitä. Olkoon se vahva varustus  
vihollisen näkyviä ja näkymättömiä  
ansoja vastaan, rauhoittakoon se  
henkiset ja ruumiilliset pelkoni,  
olkoon se varma side yksin sinuun,  
Jumalani, ja pantti autuaan  
päämäärän saavuttamisesta.

Rukoilen sinua: johdata minut,  
syntinen palvelijasi, siihen  
autuaalliseen juhlaan, jossa sinä itse  
olet Poikasi ja Pyhän Henkesi kanssa  
pyhiesi kirkkaus, autuuden täyteys ja  
iankaikkinen ilo, Kristuksen,  
Herramme, kautta.

# Rukous pyhälle Vapahtajalle - Anima Christi

Kristuksen sielu, pyhitä minut.

Kristuksen ruumis, pelasta minut.

Kristuksen veri, huumaa minut.

Kristuksen kyljen vesi, pese minut.

Kristuksen kärsimys, vahvista minut.

Hyvä Jeesus, kuule minua.

Haavoihisi kätke minut.

Älä salli minun erota sinusta.

Pahalta viholliselta varjele minut.

kuolemani hetkellä kutsu minut.

Ja käske minun saapua luoksesi,

että pyhiesi kanssa ylistäisin sinua

iankaikkisesta iankaikkiseen.

Aamen.

# Rukous Ristiinnaulitun edessä

Hyvä ja hellä Jeesus,

minä lankean polvilleni kasvojesi eteen

koko sydämestäni palavasti anoen ja rukoillen:

paina sydämeeni elävät uskon, toivon, ja rakkauden tunteet

sekä vilpitön katumus synneistäni

ja vakaa tahto niiden parantamiseen,

kun nyt syvän liikutuksen ja tuskan vallassa

katselen viittä haavaasi ja mietiskelen profeetta Davidin

sanoja sinusta: ”He ovat lävistäneet käteni ja jalkani

ja he lukevat kaikki minun  
luuni” (Ps. 22:17-18)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
fi-fi/article/kiitosanto-messun-jalkeen/](https://opusdei.org/fi-fi/article/kiitosanto-messun-jalkeen/)  
(31.3.2026)