

opusdei.org

MAITATU Proiektua

Giza afektibitatearen eta
sexualitatearen hezkuntza

2021 Urt 29

Nafarroako Unibertsitateko Kultura eta Gizarte Institutuak (ICS) laster ezkonduko diren borondatezko bikoteak bilatzen ditu, ezkontzaren arrakastari laguntzen dioten faktoreak ikertzeko. “Giza afektibitatearen eta sexualitatearen hezkuntza” taldearen AMAR proiektua da, eta 2.000 neska-lagun baino gehiagok hartu dute parte.

Ezkonduko diren pertsonen aldagai, ezaugarri eta inguruabarrei buruzko froga zientifikoak aurkitzea da helburua, ezkontzaren ondoren bizikidetzari eragiten diotenak, ezkontzaren ondorengo beste aldagai batzuk ere kontutan hartuta.

AMAR 2016. urtean hasi zen, eta prospektiba-kohorteen azterketa gisa diseinatuta dago. Eredu hori oso ohikoa da ikerketaren beste arlo batzuetan, bereziki Medikuntzan, hainbat urtetan boluntario ugari behar baititu. “Mundu osoko datu asko ditugun heinean, ondorio hobeak lortuko ditugu”, adierazi du Carolina Lupok, ikertzailea eta azterketarako errekrutatzearen arduraduna denak.

“Zehaztasun zientifiko horrek — gaineratu du— bermatuko du ondorioak errealitatetik oso hurbil egon daitezkeela eta, beraz, oso erabilgarriak izan daitezkeela

etorkizunean ezkonduko diren gazteentzat”.

Taldeak jarraipena egiten du ezkongaietatik eta ezkontzako lehen urteetan, galdetegi bidez. Bikoteko kide bakoitzak bere aldetik betetzen du galdeketa, konfidentzialtasuna eta anonimatua bermatzeko. Besteak beste, aldagai hauek aztertzen dira: komunikazioa, gatazkak konpontzeko modua, beste pertsonarekiko konpromiso-maila, eta denbora eta ahalegina harremanetan nola inbertitzen diren.

Ezkontzaren ondoren, bi urtez behin, galdeketa laburragoak bidaltzen dira, eta galdera hauek egiten dira: arrakasta izaten ari diren edo porrot egin duten (banandu edo dibortziatu diren, edo elkarrekin jarraitzen duten, baina ezkontzaren gogobetetasun-maila txikia duten) faktoreak.

“Hala aztertutako beste pertsona batzuen asmakizunetatik eta akatsetatik ikas daitekeela dioen hipotesitik abiatuko gara, harremana hobetzeko eta bizi-proiektu horren arrakasta-aukerak areagotzeko, batzuetan zaila dirudien arren bidean jarraitzea”, dio.

Carolina Lupok azpimarratzen du azterketa bera ere baliagarria dela parte-hartzaileentzat: “Gai garrantzitsuak zalantzan jartzeko eta eguneroko bizitzako alderdi giltzarriak aztertzeko gunea eskaintzen du. Hausnarketa horri esker, beren indarguneak eta hobetu ditzaketen alderdiak ezagutu ditzakete, senar-emazte zoriontsuak izateko”.

Azterketan parte hartzeko, web orriaren bidez eman behar da izena. Boluntarioek txosten labur bat jasoko dute beren erantzunetatik

abiatuta, eta bientzako "ihesaldi"
baten zozketan sartuko dira.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
eu-es/article/maitatu-proeiktua/](https://opusdei.org/eu-es/article/maitatu-proeiktua/) (2026
Mar 10)