

opusdei.org

# Koronabirusaren aurrean dauden lagunak

Lagun arteko ekimena

2020 Mar 20

*“C’è una emozione che si ripete molto  
in questi giorni: la noia... ..*

Sentimendu batek egun hauetan  
denoi eragiten digu: asperdura,  
asperdura absurdua, asperdura...”.

Horrela hasten da Lorenzok,  
Erromako gazte batek, duela bi egun  
bere lagunei bidali zien audioa.

Agintari nazionalek aholkatu zutenetik, milaka gazte italiar beren etxeetan geratu dira, eskolara edo unibertsitatera joan gabe, eta kalera irten gabe, kutsatzea saihesteko eta COVID-19 (koronabirusa ere deitzen zaio) ez zabaltzeko.

Osasunari hainbeste kalte eragiteaz gain, birus honek beste ondorio batzuk ere baditu: ikasteko erritmoa galtzea, lagunekiko harremana etetea, nagikeriatik errazago ateratzea.

“Arazoa, beti bezala, borondate falta da –onartzen du Lorenzok–. Ezin dugu bakarrik egin. Lagunduko digun eta animatuko gaituen norbait behar dugu...”. Horrela sortu da Rey Midas proiektua. Proiektu horri esker, Erromako Opus Deiko kristau-prestakuntzako zentro batera joaten diren gazteek elkarri laguntzen diote Whatsappen bidez beren helburuak lortzeko.

Funtzionamendua erraza da. Bakoitzak erabakitzen du zer jarduera egin nahi duen: liburu bat amaitu, abesti bat pianoarekin ikasi, ariketa fisiko batzuk egin edo blog bat hasi. Gero, bakoitzak beste lagun bat aukeratzen du entrenatzaile bihur dadin, eta Interneten bidez, egunero, eguneko helburuak finkatzen laguntzen dio, aholkuren bat ematen dio eta bere ahalegina puntuazioarekin baloratzen du.

“Marcok —azaltzen du Giacomok— iradoki dit hobeto banatzea ikasteko denbora eta aisialdia, bestela nekatu egingo naizelako. Jarduera maiz aldatuz, bat gutxiago aspertzen da. Horregatik, estudioaz gain, antzezlan bat idaztea erabaki dut”.

“Bakarrik ez zaudela jakiten duzunean, beste pertsona batzuek zure onena ematea espero dutenean, errazagoa da alde ez egitea, gauzak bertan behera ez uztea”, dio Filippok.

Genovan ere, Opus Deiko zentro batera joaten den beste gazte-talde bat ados jarri da egunak leihotik ez botatzeko. Whatsapp-en bidez, ordutegi bat prestatu dute, bakoitzak bere etxetik jarraitu ahal izateko.

Ordutegiaren arabera, goizeko 8etan jaiki, gosaldu, moldatu eta minutu batzuk eman behar zaizkio otoitzari; gero, ikasi egin behar da; goizean, flexio batzuk egin nahi dituenak edo lagunen bati deitu; bazkaldu ondoren, liburu bat irakurri... eta horrela doa eguna. Gauez, bideo bat egiten dute denek batera, jardunaldiari buruz hitz egiteko

Plan horri “Band of Brothers” deitu diote, Shakespeareren adierazpen ospetsua erabiliz. Telesail ezagun bati eman zion izena: “Ez dugulako inor bakarrik utzi nahi: santuen jaunartzea distantzian bizi nahi dugu”, proposatu du Pietrok.

Gero, beren kabuz, liburu espiritual bat irakurriko dute eta entzun eta irakurritakoari buruz gogoeta egingo dute.

Ohiz kanpoko egoera da, aparteko neurriak behar dituenak. Aspertzea aurre egin beharreko birusa da. Lagunekin egitea, zalantzarik gabe, askoz errazagoa da.

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
eu-es/article/koronabirusaren-aurrean-  
dauden-lagunak/](https://opusdei.org/eu-es/article/koronabirusaren-aurrean-dauden-lagunak/) (2026 Mar 10)