

opusdei.org

„Ära lase kellelgi öelda, et sa ei saa!“

2009. aastal sõitis Gerardo, kes on 31-aastane, kurt ja pime, kolmerattalise tandemrattaga mööda jaakobiteed Roncesvallesest Compostelasse. Sellest sai alguse rühm vabatahtlikke, kes juhendavad Santiago de Compostelasse suunduval palverännakul oma kaasjuhtijaid, kes kannatavad mitmesuguste piirangute all.

04.01.2023

Moncho, Opus Dei liige, kes elab Vigos, Galicias ja kes aitab kaasa selles projektis, selgitab allpool projekti päritolu ja seda, kuidas algatus pakub hingetõmbeaega ka osalevate füüsilise puudega inimeste peredele ja hooldajatele.

DisCamino (organisatsioon füüsilise puudega inimestele [hispaania keeles „discapacitados“], kes reisivad mööda *Camino de Santiago* vabatahtlike abiga) asutati 2009. aasta augustis tänu Javier Pitillase ja Gerardo algatusele. Pärast 30-päevast kolmerattalist tandemit Roncesvallesest Santiago de Compostelasse 750 km reisinud Gerardo kutsus Javieri üles: „Püüa leida teisi inimesi, kellel on probleeme nagu minul, et saaksime järgmistel aastatel Camino de Santiagosse veel mitu korda sõita.“

Üks selle sotsiaalse algatuse eest vastutajatest võtab projekti kokku

järgmiste sõnadega: „See on füüsiline ja vaimne ettevalmistus, mis on sellise väljakutse läbiviimiseks vajalik; see on kaaskond, mis tekib ühiste eesmärkide poole püüdlemisel, osalemisel innukalt milleski, mis võib muuta sinu elu ja täita selle tähendusega; see on paljude inimeste igapäevane pingutus, kes - kuigi nad ei hakka kunagi kolmerattalisel tandemrattal pedaale sõtkuma - vajavad kellegi abi, kes saadaks neid teel läbi selle maailma.“

Inimeste sotsiaalsele integratsioonile kaasaaitamine

Projekti abistavad noored ja „seniorid“ vabatahtlikud, kes jagavad oma vaba aega *DisCamino* pakutavates tegevustes abistamisel. Eesmärgiks on edendada piiratud teovõimega inimeste sotsiaalset integratsiooni, pakkudes samal ajal

tuge ja hingetõmbeaega nende pereliikmetele ja hooldajatele.

Asjaomaste inimeste füüsilised piirangud hõlmavad paljusid seisundeid: tserebraalparalüüs, autism, Downi sündroom, lateraalne ataksiaalne skleroos, lihasdüstroofia, Prader Willi sündroom, poliomieliit, Sturge-Weberi sündroom, kurtus, pimedus jne.

DisCamino loosung on: „Ära lase kellelgi öelda, et sa ei saa!“ Selle loosungi tähed on märgitud paljudele seadmetele, mida kasutatakse. Rohkete erinevate piirangute tõttu on vaja väga mitmesuguseid seadmeid. Mõned neist on lihtsasti kasutatavad ja mõned keerukamad: tandemjalgrattad, kolmerattalised jalgrattad, universaalsed üherattalised toolid, tagaistmega jalgrattad, ratastoolid, sadulrattad, käsirattad, kaheistmelised elektrirattad ja isegi meie mehaaniku

Fernando disainitud spetsiaalsed vahendid. Kõik see on võimalik tänu *DisCamino* eest vastutavate inimeste pühendumusele, kes saavad erinevatelt ühendustelt annetusi ja abi.

Igal nädalal korraldatakse 75-minutilisi koolitusi, kusjuures „piloot“ ja „kaaspiloot“ valivad ise oma päeva ja kellaaja. Meie läbitavad marsruudid on rajad ja teed Vigo äärelinnas, mis aitavad tugevdada inimeste liikuvust ja hapnikutarbimist, samuti tugevdavad oskusi, mis on vajalikud teistega koos töötamiseks.

Kaaspilootide julgus

Lisaks korraldatakse aasta jooksul ja igal aastaajal erinevaid marsruute jaakobitee järgimiseks, olgu see siis juubeliaasta või mitte. Need etapid võivad kesta kolm päeva, nädal, kuu ja isegi kauem.

Viimane pikk kogemus on olnud 51 päeva jalgrattasõitu kahekordse Jaakobuse aasta jooksul (2021-2022), mis hõlmas 2900 km erinevatel teedel: marsruut Portugalist, Mosaraabia marsruut, Prantsusmaa marsruut, põhjamarsruut...

Need reisirid annavad tunnistust „kaaspilootide“ julgusest ja sihikindlusest ning tekitavad palju huvitavaid anekdoote ja vestlusi nii tavalistel kui ka sügavamatel elulistel teemadel. Osalejatel aidatakse leida tähendus oma piirangutele ja võimetele, mille Jumal on neile andnud. Ja nende perede ohverdus ja pühendumus saab täiesti selgeks.

Kui ma räägin „kaaspilootidega“ ja näen, kui väga nad naudivad oma tundidepikkust pedaalamist, meenuvad mulle Johannes Paulus II sõnad: „Kannatused on maailmas kohal selleks, et vallandada armastus, tekitada armastuse tegusid

ligimese vastu, muuta kogu
inimühiskond armastuse
tsivilisatsiooniks.“

Allolev video (hispaania keeles)
sisaldab palju rohkem teavet
DisCamino ja selle algatusega seotud
inimeste kohta.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
et-ee/article/ara-lase-kellelgi-oelda-et-sa-
ei-saa/](https://opusdei.org/et-ee/article/ara-lase-kellelgi-oelda-et-sa-ei-saa/) (03.04.2026)