

opusdei.org

# "Una mejor intimidad con Cristo"

El Prelado del Opus Dei destaca la alegría con que debemos acoger la exhortación del Papa para la Cuaresma

01/03/2009

En su Mensaje para la Cuaresma de este año, Benedicto XVI desea detenerse, en particular, sobre el valor y el sentido del ayuno, que junto con la oración y la limosna, conforma las tres prácticas

penitenciales que nos ayudan a recorrer este tiempo de preparación espiritual y a disponernos mejor a celebrar la Pascua de Resurrección de Cristo.

«Privarse del alimento material que nutre el cuerpo facilita una disposición interior a escuchar a Cristo y a nutrirse de su palabra de salvación», señala el Papa en su Mensaje, con el anhelo de que «en cada familia y comunidad cristiana se valore la Cuaresma para alejar todo lo que distrae el espíritu y para intensificar lo que alimenta el alma y la abre al amor de Dios y del prójimo». El Prelado de la Prelatura Personal del Opus Dei, Javier Echevarría Rodríguez, destaca ante nuestros micrófonos la alegría con la que debemos acoger la exhortación y el magisterio de Benedicto XVI, que «nos orienta hacia una mejor intimidad con Cristo»:

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/una-mejor-  
intimidad-con-cristo/](https://opusdei.org/es/article/una-mejor-intimidad-con-cristo/) (23/01/2026)