

La oración en familia

Para su audiencia general número 100 el Papa Francisco ha elegido hablar sobre la oración. Ha explicado que es en la familia donde se aprende a orar y a pedir el don del Espíritu Santo. Ha dicho que el Evangelio meditado en familia es como un buen pan que alimenta el corazón y ha pedido a los padres que enseñen a los niños a hacer la señal de la Cruz.

26/08/2015

Queridos hermanos y hermanas:

Hoy nos detenemos a reflexionar sobre la oración en familia. El espíritu de la oración se fundamenta en el gran mandamiento: *«amaras al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas»*. La oración se alimenta del afecto por Dios.

Un corazón lleno de amor a Dios sabe transformar en oración un pensamiento sin palabras, una invocación delante de una imagen sagrada, o un beso hacia la Iglesia. A pesar de lo complicado que es el tiempo en la familia, siempre ocupado, con mil cosas que hacer, la oración nos permite encontrar la paz para las cosas necesarias, y descubrir el gozo de los dones inesperados del

Señor, la belleza de la fiesta y la serenidad del trabajo.

La oración brota de la escucha de Jesús, de la lectura y familiaridad con la Palabra de Dios.

Nos hará bien preguntarnos:

¿Tenemos en casa el Evangelio?

¿Encontramos un momento para leerlo juntos o al menos leerlo solo?

¿Lo meditamos recitando el Rosario?

El Evangelio leído y reflexionado en familia es como un pan bueno que nutre el corazón de todos. Y por la mañana y por la tarde, cuando nos sentemos a la mesa, digamos juntos una oración con sencillez.

* * *

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en particular a los venidos de España y Latinoamérica. Invito a todos a descubrir la belleza de la oración en familia para que rezando unos por

otros seamos protegidos por el amor
de Dios. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice
Vaticana

Libreria Editricine Vaticana/
RomeReports

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es/article/la-oracion-en-
familia/](https://opusdei.org/es/article/la-oracion-en-familia/) (25/01/2026)