

opusdei.org

# 15 jaculatorias a la Virgen María

Frases de san Josemaría para rezar a la Virgen María. El fundador del Opus Dei procuraba piroppear a la Madre de Dios con oraciones tomadas de la Sagrada Escritura, del tesoro de la tradición cristiana, o surgidas del amor que le profesaba.

05/05/2025

## ¿Qué son las jaculatorias?

Las jaculatorias son oraciones breves y afectuosas que se dirigen –se lanzan- a Dios, a Jesucristo, a su Madre, madre de Dios y madre nuestra.

San Josemaría las tomaba de la Sagrada Escritura o del tesoro de la tradición cristiana; otras veces surgían espontáneas: siempre estrechamente relacionadas con su vida y con las necesidades del mundo entero. Las decía con todo el corazón y toda la intensidad de que era capaz.

## **Frases de san Josemaría para rezar a la Virgen María**

1. Di: Madre mía —tuya, porque eres suyo por muchos títulos—, que tu amor me ate a la Cruz de tu Hijo: que no me falte la Fe, ni la valentía, ni la audacia, para

cumplir la voluntad de nuestro Jesús.

2. ¡Oh Madre, Madre!: con esa palabra tuya —"*fiat*"— nos has hecho hermanos de Dios y herederos de su gloria. — ¡Bendita seas!"
3. "¿Que por momentos te faltan las fuerzas? —¿Por qué no se lo dices a tu Madre: *consolatrix afflictorum, auxilium christianorum...*, *Spes nostra, Regina apostolorum*"? Consuelo de los afligidos, auxilio de los cristianos..., Esperanza nuestra, Reina de los apóstoles".
4. "¡Madre! —Llámala fuerte, fuerte. —Te escucha, te ve en peligro quizá, y te brinda, tu Madre Santa María, con la gracia de su Hijo, el consuelo de su regazo, la ternura de sus caricias: y te encontrarás reconfortado para la nueva lucha".

5. "*Monstra te esse Matrem!*  
¡Muestra que eres Madre!
6. *Cor Mariae dulcissimum, iter para tutum!*: Corazón Dulcísimo de María, preparanos un camino seguro".
7. "*Sancta Maria, Refugium nostrum et virtus!*Santa María, ¡refugio y fortaleza nuestra!
8. *Sancta Maria, filios tuos adiuva: filias tuas adiuva!* Santa María, ¡ayuda a tus hijos, ayuda a tus hijas!
9. *Sancta Maria, Spes nostra, Sedes Sapientiae, ora pro nobis.* Santa María, esperanza nuestra, asiento de la Sabiduría, ¡ruega por nosotros!
10. *Sancta Maria, Spes nostra, Ancilla Domini, ora pro nobis!* Santa María, Esperanza Nuestra, Esclava del Señor, ¡ruega por nosotros!"
11. *Dominus tecum!* El Señor está contigo.

12. Bendita sea la Madre que te trajo al mundo.
  13. *Beata Mater et intacta Virgo, intercede pro nobis!*  
Bienaventurada Madre y Virgen sin mancha, ¡intercede por nosotros!
  14. *Domina, ut videam! Domina, ut sit!* Señora, ¡que vea! Señora, ¡que sea!
  15. *Regina Pacis, ora pro nobis!*  
Reina de la Paz, ¡ruega por nosotros!
- 

## **Fuentes:**

- Cesare Cavallieri, *Entrevista sobre el Fundador del Opus Dei*, capítulo "Jaculatorias".
- San Josemaría Escrivá de Balaguer a los pies de la Virgen de Guadalupe
- *Camino*

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/jaculatorias-  
virgen-maria-rezar-con-san-josemaria/](https://opusdei.org/es/article/jaculatorias-virgen-maria-rezar-con-san-josemaria/)  
(01/04/2026)