

# Examen de conciencia para la confesión (niños y niñas)

Ofrecemos una serie de preguntas que pueden ayudar a realizar el examen de conciencia personal previo a la confesión. Esta versión está dirigida a niños y niñas.

19/10/2024

1. ¿Rezo cada día, al levantarme y al acostarme, o no lo hago por pereza o desgana? ¿Me he

portado bien en la iglesia o en el oratorio?

2. ¿He jurado sin necesidad o por algo que no era cierto? ¿He dicho palabras contra Dios, la Virgen o los santos?
3. ¿He ido a Misa todos los domingos? ¿Estoy atento o me despisto, hablando o jugando con los que están a mi lado?
4. ¿He desobedecido a mis padres y profesores? ¿Les he faltado al respeto con palabras o gestos? ¿Ayudo en casa? ¿Protesto o me quejo por lo que tengo que hacer o cuando me sugieren algo? ¿Me enfado y doy malas contestaciones?
5. ¿Me peleo con mis hermanos y compañeros? ¿Les insulto? ¿Tengo envidia? ¿Me entristezco por sus éxitos o me alegro cuando les ocurre algo malo? ¿Soy impaciente o me dejo llevar por el mal genio?

6. ¿Pienso mal de los demás o hablo mal de ellos a sus espaldas? ¿Ignoro a algún hermano o compañero con intención de hacerle daño? ¿He excluido a otros de mis juegos? ¿He despreciado o abusado de alguien? ¿He animado a otros a hacer cosas malas?
7. ¿He pedido perdón cuando he ofendido a alguien? ¿He perdonado cuando me han ofendido? ¿He dado mal ejemplo alguna vez?
8. ¿He perdido el tiempo en clase? ¿Molesto al profesor o a mis compañeros? ¿Retraso mi estudio o he dejado sin hacer mis tareas?
9. ¿He mirado fotografías o videos que no debo?
10. ¿He robado? ¿He devuelto lo que no es mío? ¿He estropeado algo a propósito?

11. ¿Digo mentiras? ¿Echo la culpa a los demás? ¿He intentado engañar?
12. ¿Soy caprichoso con la comida, con la ropa o con otras cosas? ¿Gasto demasiado dinero en mis gustos y doy poco para los que lo necesitan? ¿He sido egoísta, sin compartir lo mío con los demás? ¿Soy poco agradecido?
- .....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/examen-de-  
conciencia-para-la-confesion-ninos/](https://opusdei.org/es/article/examen-de-conciencia-para-la-confesion-ninos/)  
(09/02/2026)