

## «La verdadera esclavitud es no saber amar»

“El tercer mandamiento del Decálogo implica romper las cadenas interiores del pecado —explicó el Papa Francisco en la audiencia de hoy— y hace al hombre capaz de amar”, porque “en Cristo, el hombre encuentra el descanso de la misericordia y de la verdad que lo hace libre”.

12/09/2018

Queridos hermanos y hermanas:

En el tercer mandamiento del Decálogo se pide observar el día de reposo. A diferencia del Éxodo, el libro del Deuteronomio establece este mandamiento para que el esclavo también pueda descansar y celebrar así el recuerdo de la Pascua de liberación; es decir, conmemora el final de la esclavitud ya que los esclavos por definición no podían descansar.

Hay muchos tipos de esclavitud, fruto de opresiones, violencias e injusticias; y también prisiones interiores, como los tormentos, los complejos o los obstáculos psicológicos.

Pero hay una esclavitud que es más fuerte que cualquier otra: la esclavitud del propio yo. El “ego”, el yo, puede convertirse en un verdugo que tortura constantemente al hombre, procurándole la más

profunda de las opresiones que es el “pecado”. No hay descanso para quien vive en la gula y en la lujuria; el ansia de poseer destruye al avaro, el fuego de la ira y la carcoma de la envidia corroen las relaciones; y el egocentrismo del soberbio lo aísla y aleja de los demás. La verdadera esclavitud es no saber amar.

El tercer mandamiento es una profecía de Nuestro Señor Jesucristo, que rompe las cadenas interiores del pecado y hace al hombre capaz de amar. En Cristo, el hombre encuentra el descanso de la misericordia y de la verdad que lo hace libre.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española provenientes de España y América Latina, y en particular al grupo de sacerdotes venezolanos, acompañados por el Cardenal Baltazar Porras. Y

aprovecho para agradecer a quienes, en Venezuela, sean sacerdotes, religiosos o laicos, se dedican al trabajo de la educación, a los educadores venezolanos. Hoy celebramos la fiesta del Santísimo Nombre de María. Pidámosle a nuestra Madre del Cielo que nos ayude a vivir el descanso dominical como un tiempo privilegiado de encuentro con el Señor y con los demás, dejando que el amor de Jesús nos libere de todas nuestras esclavitudes. Que el Señor los bendiga a todos. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice  
Vaticana

---

**Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre los Diez Mandamientos**

- • ¿Por qué ir a Misa el domingo?

- **¿Cuáles son los Diez Mandamientos?** Siete respuestas a las preguntas más habituales.
- **“Resúmenes de fe cristiana”**, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub.
- **Explicación de cada uno de los Diez Mandamientos:**
  1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
  2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
  3. Santificarás las fiestas.
  4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
  5. No matarás.
  6. No cometerás actos impuros.
  7. No robarás.

8. No darás falso testimonio ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/diez-  
mandamientos-santificar-fiestas-  
esclavitud-ego/](https://opusdei.org/es/article/diez-mandamientos-santificar-fiestas-esclavitud-ego/) (20/01/2026)