

«El reposo es un momento propicio para la reconciliación»

En su catequesis, el Papa Francisco reflexionó sobre el mandamiento de “Santificar las fiestas”: habló del precepto dominical y del verdadero significado del descanso.

05/09/2018

Queridos hermanos y hermanas:

Hoy reflexionamos sobre el tercer mandamiento: «Fíjate en el sábado para santificarlo». Se debe distinguir entre el verdadero descanso y la evasión, tan común en nuestros días. Hoy se intenta evadir la realidad buscando una diversión que oculte nuestro descontento.

El sentido del auténtico reposo lo encontramos en las palabras del Éxodo: «Dios hizo el mundo en seis días, y el séptimo descansó». Ese descanso es la alegría de Dios por su creación, que era muy buena.

Para nosotros cristianos, el día del Señor es el domingo, y en la eucaristía, que significa “dar gracias”, se encuentra el culmen de esa jornada de contemplación y bendición, en la que acogemos la realidad y alabamos al Señor por el don de la vida, dándole gracias por su misericordia y por todos los bienes que nos concede.

El reposo es también un momento propicio para la reconciliación, para confrontarnos con las dificultades sin escapar de ellas, para encontrar la paz y la serenidad de quien sabe valorizar lo bueno que tiene, incluso en el lecho del dolor o en la pobreza.

Saludos

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en modo particular a los grupos provenientes de España y América Latina.

Los animo a abrir el corazón a la Providencia divina y a descubrir la profunda verdad del Salmo: «Solo en Dios descansa mi alma»; y que, junto con la Virgen María, acojamos al Espíritu Santo para seguir las huellas de Cristo en el camino de la vida.
Muchas gracias.

Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre los Diez Mandamientos

- **¿Por qué ir a Misa el domingo?**
- 'Sine sole sileo': cansancio y descanso (I) | El alma baila: cansancio y descanso (II)
- **¿Cuáles son los Diez Mandamientos?** Siete respuestas a las preguntas más habituales.
- **“Resúmenes de fe cristiana”**, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub.
- **Explicación de cada uno de los Diez Mandamientos:**
 1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
 2. No tomarás el nombre de Dios en vano.

3. Santificarás las fiestas.

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.

5. No matarás.

6. No cometerás actos impuros.

7. No robarás.

8. No darás falso testimonio ni
mentirás.

9. No consentirás pensamientos ni
deseos impuros.

10. No codiciarás los bienes ajenos

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es/article/diez-
mandamientos-santificar-fiestas-
descanso-misa-dominical/](https://opusdei.org/es/article/diez-mandamientos-santificar-fiestas-descanso-misa-dominical/) (17/01/2026)