

# «El reposo es un momento propicio para la reconciliación»

En su catequesis, el Papa Francisco reflexionó sobre el mandamiento de “Santificar las fiestas”: habló del precepto dominical y del verdadero significado del descanso.

05/09/2018

Queridos hermanos y hermanas:

Hoy reflexionamos sobre el tercer mandamiento: «Fíjate en el sábado para santificarlo». Se debe distinguir entre el verdadero descanso y la evasión, tan común en nuestros días. Hoy se intenta evadir la realidad buscando una diversión que oculte nuestro descontento.

El sentido del auténtico reposo lo encontramos en las palabras del Éxodo: «Dios hizo el mundo en seis días, y el séptimo descansó». Ese descanso es la alegría de Dios por su creación, que era muy buena.

Para nosotros cristianos, el día del Señor es el domingo, y en la eucaristía, que significa “dar gracias”, se encuentra el culmen de esa jornada de contemplación y bendición, en la que acogemos la realidad y alabamos al Señor por el don de la vida, dándole gracias por su misericordia y por todos los bienes que nos concede.

El reposo es también un momento propicio para la reconciliación, para confrontarnos con las dificultades sin escapar de ellas, para encontrar la paz y la serenidad de quien sabe valorizar lo bueno que tiene, incluso en el lecho del dolor o en la pobreza.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en modo particular a los grupos provenientes de España y América Latina.

Los animo a abrir el corazón a la Providencia divina y a descubrir la profunda verdad del Salmo: «Solo en Dios descansa mi alma»; y que, junto con la Virgen María, acojamos al Espíritu Santo para seguir las huellas de Cristo en el camino de la vida.  
Muchas gracias.

# **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre los Diez Mandamientos**

- **¿Por qué ir a Misa el domingo?**
- 'Sine sole sileo': cansancio y descanso (I) | El alma baila: cansancio y descanso (II)
- **¿Cuáles son los Diez Mandamientos?** Siete respuestas a las preguntas más habituales.
- **“Resúmenes de fe cristiana”**, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub.
- **Explicación de cada uno de los Diez Mandamientos:**
  1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
  2. No tomarás el nombre de Dios en vano.

3. Santificarás las fiestas.

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.

5. No matarás.

6. No cometerás actos impuros.

7. No robarás.

8. No darás falso testimonio ni  
mentirás.

9. No consentirás pensamientos ni  
deseos impuros.

10. No codiciarás los bienes ajenos

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/diez-  
mandamientos-santificar-fiestas-  
descanso-misa-dominical/](https://opusdei.org/es/article/diez-mandamientos-santificar-fiestas-descanso-misa-dominical/) (17/01/2026)