

opusdei.org

# **Día de la Mujer: para transformar el mundo**

El 8 de marzo, Día de la mujer, sirve para recordar que hombre y mujer tienen la misma dignidad, igualdad de derechos y oportunidades e idéntico compromiso de construir la sociedad y la familia.

07/03/2023

En 1930, tan solo dos años después de fundar el Opus Dei, cuyo mensaje

se centra en la responsabilidad de los cristianos en la transformación del mundo a través del trabajo, san Josemaría Escrivá “comprendió que las mujeres tenían su lugar en esa empresa sobrenatural, y que era igualmente cometido suyo hacerse portador del mensaje”, como explica Gloria Toranzo[1], doctora en Filología Clásica, y profesora en Ciencias de la Comunicación, Filosofía y Humanidades en varias universidades españolas.

Por esa época en la sociedad española seguía estando mal visto que la mujer trabajara y aunque comenzaba a hacerlo era ocupando actividades consideradas tradicionalmente como femeninas –matrona, practicante, enfermera, maestra–, gracias al acceso a los estudios correspondientes. Poco a poco la situación mejoró. Algunos puestos de trabajo en los ministerios empezaron a ser ocupados por

mujeres, se triplicaron las alumnas en centros de enseñanza estatales, la mujer se incorporó a la Universidad, sobre todo en carreras de Farmacia y Biblioteconomía y a las escuelas técnicas superiores empezaron a llegar matriculas femeninas. “Se puede afirmar que, en torno a 1930, la situación social de la mujer española es distinta a la de treinta años antes, aunque el cambio es sólo incipiente y destinado a crecer”, explica Toranzo.

Desde el principio, las mujeres del Opus Dei oyeron al fundador hablar de que era éste “un instrumento para que, en medio del mundo, mucha gente encontrase un camino de santidad (...) Nos explicó que se trabajaría en toda clase de actividades: talleres de moda, ministerios, Universidades, Institutos...”, recordaba Ramona Sánchez

Jutta Burggraf, doctora en Teología, profesora de la Universidad de Navarra y experta en ecumenismo y teología de la mujer consideraba: “Escrivá veía a la mujer en todos los caminos profesionales, en todas las encrucijadas del trabajo, y no sólo en las cuatro paredes de su propio hogar. Tuvo esta mirada acertada antes que la filósofa francesa Simone de Beauvoir publicara su monografía clave *El otro sexo* y antes que la escritora americana Betty Friedan se hiciera famosa con su éxito mundial *La mística femenina*”.

---

**Mujeres en el Opus Dei. Inicio del apostolado.** Voz del «Diccionario de San Josemaría» sobre el periodo de inicio de la labor apostólica del Opus Dei con las mujeres.

---

Un ejemplo admirable es el que ha dejado Guadalupe Ortiz de Landázuri, fiel del Opus Dei, que en 2019 fue declarada beata.

---

## **8-M: Un podcast con motivo del Día Internacional de la Mujer**

¿Qué significa ser mujer? ¿Se puede resumir en una frase lo que caracteriza al sexo femenino? 8-M es un podcast de mujeres, algunas de cierta relevancia y otras que pasan desapercibidas, con motivo del Día Internacional de la Mujer.

---

## **Algunos testimonios recientes**

- “Mamá, ¿qué problemas?”:  
“Todo el mundo puede llegar a Dios, porque Dios está para eso.

No está para la gente con más coco o más aptitudes; está ahí para todo el mundo”. Así lo cree Alejandra, una joven catequista que desde hace un año se esmera por hacer accesible el trato con Dios a una docena de chicos y chicas con diversidad funcional.

- «Descubrí a Dios poco a poco, a través del cariño de mis amigos». Cuando Fiona nació, sus padres decidieron no bautizarla y que, cuando fuera mayor, decidiera ella para que la fe no fuera algo impuesto, sino querido y elegido por ella si era el caso.
- Demasiado amor (o la historia desconocida detrás del videoclip de C. Tangana). Hace un par de meses murió Sergio Larrinaga. Unos días después murió su padre, Manolo. Serían

dos anónimos -o casi- si no fuera porque Sergio es el autor de la marcha “El amor”, las notas musicales que abren el archifamoso tema de C.Tangana “Demasiadas mujeres”.

---

Hoy día, el 57 % de los fieles del Opus Dei son mujeres. Proceden de 68 países, y de todos los estratos sociales y ambientes profesionales. Son mujeres comprometidas con su entorno y con el desarrollo y la promoción de la mujer en cualquier situación en que se encuentre.

“A las mujeres las llevaba a metas más altas que el mero 'oponerse' a un mundo hostil. Les transmitía la convicción de que pueden transformar ese mundo que es suyo, pueden ser creativas y poner en marcha los proyectos más inauditos.

El mundo será lo que sean ellas”, continúa la profesora Burggraf. Así lo ven las promotoras de algunas iniciativas apostólicas del Opus Dei.

María Iraburu Elizalde, rectora de la Universidad de Navarra, en esta entrevista narra algunos de sus sueños al frente de esta institución académica. “Mi ilusión sería que fuéramos capaces de hacer contribuciones significativas a los grandes retos de nuestro tiempo, desde nuestra identidad como universidad y como universidad de inspiración cristiana”.

---

## **Algunas iniciativas apostólicas**

**Terral** es un centro de actividades ubicado en El Raval (Barcelona), uno de los barrios de mayor densidad de población de Barcelona con un alto porcentaje de población inmigrante,



viviendas insalubres, desempleo y abandono escolar, que tiene como objetivos la promoción de la mujer, su incorporación cultural, social y laboral en la sociedad que la acoge y el impulso y la formación del voluntariado.

Terral trabaja con mujeres del barrio, muchas de ellas inmigrantes, y ofrece programas para niñas a partir de ocho años, con especial atención al seguimiento personalizado del estudio, y adultas. Dayne es una chica filipina que participa en un proyecto de emprendimiento con Nadia, voluntaria del proyecto. Empezó a ir cuando era pequeña para aprender el idioma. Asegura que en Terral aprendes a formarte como persona y quiere que muchas otras chicas tengan la misma oportunidad que ella.

En Galicia encontramos la **EFA Piñeiral**, que lleva casi 50 años preparando a jóvenes del ámbito rural para que se conviertan en dinamizadores de su entorno. De allí han salido las personas que han puesto en marcha las principales cooperativas agrícolas y ganaderas y las asociaciones de empresarios de esta comarca coruñesa.

Y el colegio bilingüe **Orvalle**, en Madrid (España), comprometido desde 1978 en la formación de mujeres con capacidad crítica, promoviendo su autonomía, procurando que se conviertan en transformadoras de la sociedad: un centro de referencia en el sector, tanto en su vertiente académica y docente –con enseñanza de varios idiomas, novedosos métodos basados en la interdisciplinariedad y la integración de las inteligencias múltiples, uso de herramientas digitales, estancias e intercambios en

el extranjero, etc.—, como en la de la formación humana personal. Cuenta con un 100% de aprobadas en las pruebas de acceso a la Universidad.

Esto es tan solo una pequeña muestra del amplio panorama de iniciativas del Opus Dei que se enfrentan cada día a los retos de la mujer y la sociedad, y permiten a miles de mujeres acceder en igualdad de oportunidades a la formación y el mercado laboral, disminuir la brecha salarial, favorecer la conciliación familia y laboral y permitir un acceso a puestos de mayor responsabilidad en todos los ámbitos profesionales. Feliz día de la Mujer.

[1] Gloria Toranzo, “Los comienzos del apostolado del Opus Dei entre mujeres (1930-1939)” (PDF)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es/article/dia-de-la-mujer-  
dignidad-igualdad-opus-dei/](https://opusdei.org/es/article/dia-de-la-mujer-dignidad-igualdad-opus-dei/)  
(09/01/2026)