opusdei.org

Cuaresma y Semana Santa

Recursos para vivir la Cuaresma y la Semana Santa, con textos y audios del Papa Francisco y de san Josemaría; y respuestas a las preguntas más habituales.

17/02/2023

Cuaresma Semana Santa Respuestas a las preguntas más habituales sobre la Cuaresma y la Semana Santa

Cuaresma

1. **Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2023**: “La ascesis cuaresmal — escribe el Papa Francisco — es un compromiso, animado siempre por la gracia, para superar nuestras faltas de fe y nuestras resistencias a seguir a Jesús en el camino de la cruz”.

2. **La conversión de los hijos de Dios**. San Josemaría pronunció esta homilía en Cuaresma: un tiempo litúrgico en el que aconseja “mantener el alma joven, invocar al Señor, saber oír, haber descubierto lo que va mal, pedir perdón”.

3. Dos homilías más de san Josemaría: **Tras los pasos del Señor**, sobre el espíritu de penitencia; y **Desprendimiento**, sobre la virtud cristiana del desprendimiento.

4. **Cuaresma: El camino hacia la Pascua**. Texto para comprender el tiempo de Cuaresma dentro el Año litúrgico.

5. Respuestas a las **preguntas más habituales sobre la Cuaresma.**

6. Libros sobre la Cuaresma y la Semana Santa.

7. **Comentarios del Evangelio**

Ciclo A (2023): Entrada en Jerusalén (Domingo de Ramos) La resurrección de Lázaro (5º domingo) El ciego de nacimiento (4º domingo) Dame de beber (3º domingo) Transfiguración de Jesús (2º domingo) Tentaciones en el desierto (1º domingo)

Ciclo C (2022): Evangelio del Domingo de Ramos La mujer adúltera (5º domingo) El hijo pródigo, Dios está de fiesta (4º domingo) Conversión (3º domingo) La Transfiguración (2º domingo) Tentaciones (1º domingo)

Ciclo B (2021): Evangelio del Domingo de Ramos Atraeré a todos hacía mí (5º domingo) La alegría de

la redención (4º domingo) La purificación del Templo (3º domingo) Transfiguración (2º domingo) Jesús en el desierto (1º domingo)

Semana Santa, día a día

La Semana Santa es el centro del año litúrgico: revivimos en estos días los momentos decisivos de nuestra redención. La Iglesia nos lleva de la mano, con su sabiduría y su creatividad, del Domingo de Ramos a la Cruz y a la Resurrección.

• Semana Santa: Nos amó hasta el fin. Explicación de la liturgia de estos días.

Domingo de Ramos

• Comentario del **Evangelio**.

• Meditaciones: Domingo de Ramos.

• **La lucha interior** (Domingo de Ramos). Texto y audio de la homilía de san Josemaría publicada en Es Cristo que pasa.

• **Explicación de la liturgia** del Domingo de Ramos.

• Domingo de Ramos: **Jesús entra en Jerusalén** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

Lunes Santo

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Lunes Santo.

• **Jesús en Betania**. (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

• Ejemplos de fe: **Marta, María y Lázaro**.

Martes Santo

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Martes Santo.

• **¿Cómo es nuestra fe?** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

• María, modelo y maestra de fe.

• Simón de Cirene, Verónica y el rostro de Jesús.

• «Tu rostro, Señor, buscaré»: la fe en el Dios personal.

Miércoles Santo

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Miércoles Santo.

• **Judas traiciona a Jesús** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

• Nuevos Mediterráneos (III): **«Desde la Llaga de la mano derecha…»**.

• **La Confesión**: una guía paso a paso / **Las carreras de Dios** (la confesión, en tiempos de confinamiento).

Jueves Santo

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Jueves Santo.

• **La Eucaristía, misterio de fe y amor**. Texto y audio de la homilía de san Josemaría sobre el Jueves Santo y publicada en 'Es Cristo que pasa'.

• **Explicación de la liturgia** del Jueves Santo y preguntas y respuestas sobre la **consagración** del pan y del vino.

• Jueves santo 2018: **homilía del Prelado**.

• **El mandamiento nuevo** (audio y textos del fundador del Opus Dei sobre esta escena del Evangelio).

•**La institución de la Eucaristía** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

Viernes Santo

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Viernes Santo.

• **La muerte de Cristo, vida del cristiano**. Texto y audio de la homilía del Viernes santo, pronunciada por san Josemaría y recogida en 'Es Cristo que pasa'.

• **Vía Crucis de San Josemaría**. Catorce estaciones del libro *Vía Crucis* escrito por el Fundador del Opus Dei (33ª ed, 2008. Editorial Rialp). Producido por la Fundación Beta Films.

• **Explicación de la liturgia** del Viernes Santo.

• **«Nosotros predicamos a un Cristo crucificado»**: Cuatro imágenes sobre el misterio de la Redención.

• **Pasión** y **Muerte de Jesucristo** (Audios y textos del Evangelio de San Juan).

• **Acompañar a Cristo en la Cruz** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

Sábado Santo

• **Meditaciones:** Sábado Santo.

• **Explicación de la liturgia** del Sábado Santo.

• Sábado santo, **día de silencio y de conversión** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN).

Vigilia Pascual y Domingo de Resurrección

• Comentario del **Evangelio**.

• **Meditaciones:** Domingo de Resurrección.

• **Explicación de la liturgia** de la Vigilia Pascual.

• **Cristo presente en los cristianos**. Texto y audio de la homilía pronunciada por san Josemaría el Domingo de Resurrección de 1967, que se encuentra recogida en 'Es Cristo que pasa'.

• **Resurrección** de Jesucristo (Audio y texto del Evangelio de San Juan).

• **La Resurrección de Jesucristo** (Audio y textos de san Josemaría sobre esta escena del Evangelio)

• **Jesús ha vencido la muerte** (Audio y texto de una meditación de Mons. Javier Echevarría en EWTN)

• La oración del *Regina Coeli*.

Algunas preguntas sobre la Cuaresma y la Semana Santa

Seis preguntas clave para entender la Semana Santa.

¿Cómo fue la Última Cena? Entrevista a Bernardo Estrada, profesor de la Pontificia Universidad de la Santa Cruz.

¿Por qué nos imponen la ceniza?

¿Por qué 40 días de Cuaresma?

¿Qué sentido tiene la mortificación cristiana? (Cuatro artículos)

¿Qué actitud mostró Jesús ante las prácticas penitenciales?

¿Qué pasó en la Última Cena?

¿Por qué condenaron a muerte a Jesús?

¿Quién fue Caifás?

¿Qué era el Sanedrín?

¿Cómo fue la muerte de Jesús?

¿Cómo se explica la resurrección de Jesús?

Vídeos

• **Vídeo breve de San Josemaría: Mirar al crucifijo**. Acordarse de Dios en el trabajo no siempre es fácil. Un pequeño crucifijo sobre la mesa puede ayudar a dirigir el pensamiento al Señor mientras continuamos con nuestras tareas.

Vídeo breve de San Josemaría: Alegría y dolor. Ante un revés en la vida, san Josemaría aconseja recuperar la serenidad en la oración. “En cuanto aceptes la voluntad de Dios, el dolor no es dolor, porque esa cruz la lleva Él”.

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-uy/article/recursos-para-vivir-la-cuaresma-y-semana-santa/ (05/12/2025)