

# ¿Qué es una novena?

A lo largo del año, hay muchas ocasiones en las que es habitual realizar una novena. ¿Pero en qué consiste esta práctica de piedad? ¿Qué origen tiene? ¿Cuáles hay?

30/09/2021

## ¿Qué es?

Hacer una novena es rezar durante nueve días por alguna intención y/o para prepararse para una fiesta grande.

Pueden ser nueve días consecutivos, pero también nueve instancias un mismo día o nueve viernes, por ejemplo.

## ¿Qué origen tiene?

Tras el jueves de la Ascensión de Jesús comenzó la primera novena. Fue el tiempo de oración perseverante que vivieron María y los Apóstoles en el Cenáculo de Jerusalén a la espera de la venida del Espíritu Santo, en la fiesta de Pentecostés.

## ¿Cuáles hay?

Hay muchas, y cada quien puede hacer las que considere oportuno.

Destaca la de la Inmaculada Concepción, los días anteriores a la festividad del 8 de diciembre, que consiste en rezar el rosario, hacer un rato de oración, o asistir a la eucaristía, por ejemplo.

Hay muchas otras muestras de esta devoción popular, como las novenas a otras advocaciones marianas o al Espíritu Santo.

## **¿Se pueden rezar a los santos también?**

También se puede rezar una novena buscando la intercesión de los santos. Por ejemplo, la novena a San Josemaría que se puede hacer rezando la estampa nueve días consecutivos, meditando recursos especialmente preparados como por ejemplo sobre el trabajo o la familia, o sobre aspectos que se consideren convenientes.

---