

«Hacer divinos los caminos humanos de la tierra»

El 1 de mayo es el Día Internacional de los Trabajadores. El fundador del Opus Dei enseñó a descubrir el hondo sentido del trabajo, “medio y camino de santidad, realidad santificable y santificadora”.

30/04/2025

San Josemaría se fijaba en el ejemplo de Cristo, que se pasó la casi

totalidad de su vida terrena trabajando como un artesano en una aldea: “En el Evangelio encontraréis que Jesús era conocido como *faber, filius Mariæ*, el obrero, el hijo de María: pues también nosotros, con orgullo santo, tenemos que demostrar con los hechos que ¡somos trabajadores!, ¡hombres y mujeres de labor!” (Amigos de Dios, 62).

El trabajo visto por san Josemaría, el Papa Francisco y el Prelado

- Trabajo de Dios. Homilía de san Josemaría pronunciada en 1960 y publicada en 'Amigos de Dios'. Texto y audio (37 min).
- El Papa Francisco habla al mundo del trabajo. El Santo Padre contestó en Génova (29 de mayo de 2017) a cuatro preguntas que le fueron formuladas en la Planta Industrial Ilva por un empresario, una representante sindical, un trabajador y una desempleada.

- Conferencia de Mons. Fernando Ocáriz: “La empresa y sus responsabilidades sociales”.
- El trabajo del futuro: dignidad y encuentro. Artículo del Prelado para el 1 de mayo, Día Internacional del Trabajo, en el que afirma que “conservar y crear puestos de trabajo, con la creatividad de quien busca el bien de los demás, es quizá hoy en día uno de los imperativos de la caridad”.

Página especial sobre San José.

Libros electrónicos y explicaciones sobre el trabajo y la vida cristiana

- Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia.
- Novena a san Josemaría sobre el trabajo.
- La comprensión del trabajo en san Josemaría: una visión de conjunto.
Artículo de la serie *Camino al centenario*.
- La “adicción” al trabajo y el sentido cristiano de la actividad profesional.
En este texto se quiere ayudar a considerar como la dignidad del trabajo está íntimamente vinculada con la necesidad del descanso.
- Trabajar bien, trabajar por amor”.
Libro con 17 artículos y puede descargarse gratuitamente en PDF,

ePub y Mobi. También está disponible en iTunes y Amazon.

- Ana Marta González: «Insuflar el trabajo de espíritu de servicio es una actualización del mensaje cristiano». González es catedrática de Filosofía y coordinadora de "Trabajo, cuidado y desarrollo", una línea de la Estrategia 2025 de la Universidad de Navarra. Recientemente ha publicado un libro en el que reflexiona sobre la crisis del sentido del trabajo.

Historias sobre el trabajo y el desempleo

- Pilar, España: «En Psiquiatría nuestra radiografía es la mirada». Pilar decidió estudiar Psiquiatría porque quería cambiar el mundo. Trabaja en el Hospital Nacional de tetrapléjicos y parapléjicos agudos de Toledo, donde llegan pacientes que de un día para otro han perdido la movilidad a causa de un accidente.

- «Dejé las drogas y en el trabajo encontré a Jesús». Vivía en el mundo de las drogas. Tocó fondo. Pasó por un proceso de rehabilitación. Volvió a la vida y al trabajo. Y Dios se le mostró en los vagabundos, en los sacramentos y en su trabajo en el almacén de un supermercado. La historia de Bruno, rapero y un hijo pródigo de 2022.
- El secreto de un albañil ¿Cómo ser feliz? Google da 501,000,000 resultados en 0.84 segundos. La respuesta se busca por todos lados. Juan lleva cincuenta años trabajando como empleado de construcción, y vive en la ciudad de Guadalajara, México. Él afirma haber encontrado su respuesta. Este es su secreto.
- Amar al mundo apasionadamente. Reportaje multimedia sobre la homilía -con historias de varias personas- en la que san Josemaría

explica cómo encontrar a Dios en la vida cotidiana.

- Tres iniciativas que, en Uruguay, Italia y Filipinas, buscan preparar a gente joven para entrar al mundo laboral en entornos difíciles (Vídeo y textos para reflexionar).
-

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-uy/article/dia-internacional-trabajo-opusdei-mensaje-evangelio/> (03/02/2026)