

## «¿Cómo podemos vivir si no estamos enamorados?»

Ante esta pregunta del fundador el Opus Dei, las autoras del libro “Camino enamorado. Un 10% del libro más famoso de san Josemaría”, han localizado y comentado 99 de los puntos «enamorados» del libro, que esbozan la senda que recorrió hacia el amor de Dios en tres etapas: buscar, encontrar y amar a Cristo.

En el prólogo del libro editado por Palabra, Isabel Sánchez escribe:

«¡Ven y ségueme!» (Mt 19, 21). Por el impulso limpio y sencillo de esta llamada de Jesús de Nazaret a una persona y luego a otra y a otra más..., comenzó la andadura milenaria de la Iglesia católica. Desde hace veintiún siglos, hombres y mujeres de todas las edades, procedencias y estratos sociales, atraídos por esta misma invitación, se han ido sumando a esa muchedumbre que camina por la tierra —entre luces y sombras, penas y consuelos— poniendo la meta en el cielo. Es un camino alegre y acompañado, con Jesucristo como origen, como vía, como sustento y como meta.

---

☞ [Descarga el prólogo y el capítulo El secreto \(PDF\)](#) / [Enlace al libro](#) en la página web de Ediciones Palabra.

Y un poco más adelante, concreta: Como una ayuda para avanzar por esta ruta, san Josemaría escribió *Camino*, un pequeño libro de oración y de amor —como el mismo autor describe en el prólogo—, que ha sido luz y guía para multitud de personas: se han publicado más de 5.000.000 de ejemplares en más de 50 idiomas. Es un libro en buena parte experiencial, extraído de la vida de su autor, de su íntima amistad con Dios y de su trato con muchos caminantes. 999 propuestas para dar un paso más hacia el Señor.

Para recorrerlo, Patricia San Miguel y Gema Pérez Herrera han encontrado un atajo. Buceando entre los números de *Camino* han llegado a una selección comentada de 99 puntos encendidos y provocadores, que te incitarán a buscar a Dios, te facilitarán encontrarlo y serán

combustible para mantener ardiente  
el amor.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-uy/article/camino-vivir-  
enamorado-san-josemaria/](https://opusdei.org/es-uy/article/camino-vivir-enamorado-san-josemaria/) (01/02/2026)