

# **“Necesitas un buen examen de conciencia”**

Mira tu conducta con detenimiento. Verás que estás lleno de errores, que te hacen daño a ti y quizá también a los que te rodean. –Recuerda, hijo, que no son menos importantes los microbios que las fieras.

21 de agosto

Y tú cultivas esos errores, esas equivocaciones –como se cultivan los microbios en el laboratorio–, con tu

falta de humildad, con tu falta de oración, con tu falta de cumplimiento del deber, con tu falta de propio conocimiento... Y, después, esos focos infectan el ambiente. –Necesitas un buen examen de conciencia diario, que te lleve a propósitos concretos de mejora, porque sientas verdadero dolor de tus faltas, de tus omisiones y pecados. (Forja, 481)

La conversión es cosa de un instante; la santificación es tarea para toda la vida. La semilla divina de la caridad, que Dios ha puesto en nuestras almas, aspira a crecer, a manifestarse en obras, a dar frutos que respondan en cada momento a lo que es agradable al Señor. Es indispensable por eso estar dispuestos a recomenzar, a reencontrar –en las nuevas situaciones de nuestra vida– la luz, el impulso de la primera conversión. Y ésta es la razón por la que hemos de prepararnos con un examen hondo,

pidiendo ayuda al Señor, para que podamos conocerle mejor y nos conozcamos mejor a nosotros mismos. No hay otro camino, si hemos de convertirnos de nuevo. (*Es Cristo que pasa*, 58)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-sv/dailytext/necesitas-  
un-buen-examen-de-conciencia/](https://opusdei.org/es-sv/dailytext/necesitas-un-buen-examen-de-conciencia/)  
(29/01/2026)