

# **Maria Spenger: libre del egoísmo**

En Graz (Austria), vive Maria con su marido y sus hijas. Además del trabajo familiar, es profesora en una guardería. Como cooperadora del Opus Dei, aprovecha la formación que recibe para no perder la paz y encontrar en todo a Dios.

11/12/2013

**Maria Spenger, vive en Graz (Austria). Es profesora de parvulario y cooperadora del Opus Dei.**

Desde que comencé a asistir a algunos medios de formación, tuve muchas veces la impresión de *consumir* constantemente, sin poder dar nada a cambio. Ahora, como cooperadora, puedo dar algo, pero sobre todo recibo ayuda para procurar santificar mi vida ordinaria y hacerlo todo con una sonrisa.

Para mí es un reto vivir con fidelidad la oración, organizar y ordenar mi vida diaria: levantarse, rezar, niños, compras, labores de la casa, enfrentarse con montañas de ropa, cocinar... en definitiva, trabajar con prioridades y con más orden.

Una de las cosas más importantes que he aprendido es a descubrir a Dios en el prójimo, en aquellos que me rodean, en los que sufren, en los necesitados y también en la belleza y la felicidad de una relación.

Meditando el mensaje de San Josemaría, he visto cómo una

persona liberada de su egoísmo es libre, generosa y aporta riqueza humana en la relación con los demás.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-sv/article/maria-spenger-libre-del-egoismo/> (28/01/2026)