# «La mansedumbre conquista los corazones»

Durante la Audiencia, el Papa Francisco meditó sobre la bienaventuranza “Felices los mansos, porque ellos heredarán la tierra”. Explicó que Jesús se refiere a la promesa del Cielo para todos los hijos de Dios.

19/02/2020

Queridos hermanos y hermanas:

En la catequesis de hoy abordamos la bienaventuranza que dice: «*Felices*

*los mansos, porque ellos heredarán la tierra*» (*Mt* 5,4). Cuando decimos que una persona es “mansa” nos referimos a que es dócil, suave, afable, a que no es violenta ni colérica.

La*mansedumbre* se manifiesta sobre todo en los momentos de conflicto, cuando estamos “bajo presión”, cuando somos atacados, ofendidos, agredidos. Nuestro modelo es Jesús, que vivió cada momento, especialmente su Pasión, con docilidad y mansedumbre.

Esta bienaventuranza afirma también que los mansos “heredarán la tierra”. No la poseen ni la conquistan, *la heredan*. Esta tierra es una promesa y un don para el Pueblo de Dios. Esta “tierra” es el Cielo, hacia donde caminamos como discípulos de Cristo, promoviendo la paz, la fraternidad, la confianza y la esperanza.

También podemos considerar lo contrario de vivir esta bienaventuranza y preguntarnos acerca del *pecado de la ira*. La ira es lo contrario de la mansedumbre. En un momento de cólera, de ira, se puede destruir todo lo que se ha construido; cuando se pierde el control, se olvida lo realmente importante, y esto puede arruinar la relación con un hermano, muchas veces sin remedio.

En cambio, la mansedumbre conquista los corazones, salva las amistades, hace posible que se sanen y reconstruyan los lazos que nos unen con los demás.

**Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, venidos de España y de Latinoamérica. Pidamos al Señor que nos ayude a ser mansos y humildes de corazón, y a reconocer los momentos en que perdemos la

calma para que, con la gracia del Señor, podamos volver a encontrar y a construir la paz. Que Dios los bendiga.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

---

**Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre las bienaventuranzas**

• ¿Cuáles son y en qué consisten las bienaventuranzas?.

• Cuatro artículos sobre las bienaventuranzas

• Versión digital gratuita de los Evangelios.

• Comentario de san Josemaría a las Bienaventuranzas (audio y texto)

Libreria Editrice Vaticana / Rome Reports

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-sv/article/manso-corazon-bienaventuranzas/ (02/02/2026)