

# Entré mis gafas bajo el mar

Dando un paseo por la playa con mi mujer perdí las gafas. Eran las únicas que tenía y sin ellas soy incapaz de trabajar.

20/12/2019

A mi mujer y a mí nos gusta mucho pasear en la playa por la orilla del mar. Por otra parte, ella tiene psoriasis –una enfermedad de la piel, a veces bastante molesta– y estos paseos le van muy bien. Vamos a última hora de la tarde, cuando hay

menos gente y el ambiente es más tranquilo.

Uno de los días, en que el mar estaba especialmente apetecible, le pedí que me guardara las gafas mientras yo me daba un baño. Son las únicas gafas que tengo y sin ellas soy incapaz de trabajar.

Cuando salí nos dimos cuenta de que se le habían caído y –la verdad, sin mucha esperanza– nos pusimos a buscarlas. Se había movido por la orilla entre 50 y 100 metros, con un fondo de arena y alrededor de medio metro de profundidad. No era nada fácil encontrarlas.

Pensé en D. Álvaro: “Ya sé que no es cuestión de vida o muerte, pero tú que has hecho tantos favores a tanta gente...”. También pensé: “estas cosas siempre les ocurren a otros...”. De todas formas, insistí: “D. Álvaro, tú que haces tantos favores, ayúdanos a encontrar las gafas”.

En aquel instante, miré al fondo y allí estaban, justo a mis pies. ¡Me quedé helado! Grité de alegría a mi mujer que estaba buscando unos metros más allá: ¡Ya las tengo! Y luego le dije: “Se lo estaba pidiendo a D. Álvaro y mira... aquí están”. Ella me dijo: “Yo también se lo estaba pidiendo”.

J. I. L.

---

►[Clic aquí para enviar el relato de un favor recibido.](#)

También puede comunicar la gracia que se le ha concedido mediante correo postal a la Oficina de las causas de los santos de la prelatura del Opus Dei (Calle Diego de León, 14, 28006 Madrid, España) o a través del correo electrónico [ocs.es@opusdei.org](mailto:ocs.es@opusdei.org).

►Clic aquí para hacer un donativo.

También puede enviar una aportación por transferencia a la cuenta bancaria de la Asociación de Cooperadores del Opus Dei con IBAN número ES53 2100 1547 7502 0024 4065 y BIC, CAIXESBBXXX en La Caixa (agencia urbana de la calle Cartagena, 4, 28028 Madrid, España).

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-sv/article/atribuido-beato-alvaro-encontrar-gafas-bajo-mar/> (20/01/2026)