opusdei.org

# 10 frases del Papa Francisco para los enamorados

El 14 de febrero tradicionalmente se festeja San Valentín, y es el día elegido por los enamorados para celebrar su amor. El papa Francisco numerosas veces se dirigió a los jóvenes y a parejas de novios, en esta nota acercamos un resumen de las mejores frases del Pontífice sobre el amor.

13/02/2015

**1.** "El verdadero amor es amar y dejarme amar" (Encuentro con los jóvenes, Manila, 18 de enero de 2015).

**2.** "El amor te abre a las sorpresas, el amor siempre es una sorpresa, porque supone un diálogo entre dos: entre el que ama y el que es amado. Y de Dios decimos que es el Dios de las sorpresas, porque él siempre nos amó primero y nos espera con una sorpresa" (Encuentro con los jóvenes, Manila, 18 de enero de 2015).

**3.** "Pidamos al Señor que nos haga entender la ley del amor. ¡Qué bueno es tener esta ley! ¡Cuánto bien nos hace amarnos los unos a los otros en contra de todo!" (Encíclica EvangeliiGaudium).

**4.** "Para llevar adelante una familia es necesario usar tres palabras. Quiero repetirlo, tres palabras: permiso, gracias, y perdón" (Palabras a la familias durante peregrinación

la tumba de San Pedro, 26 de octubre de 2013).

**5.** "El verdadero amor te lleva a quemar la vida, aun a riesgo de quedarte con las manos vacías. Pensemos en san Francisco: dejó todo, murió con las manos vacías, pero con el corazón
lleno" (Encuentro con los jóvenes, Manila, 18 de enero de 2015).

**6.** "El secreto es que el amor es más fuerte que el momento en que se pelea, y por eso aconsejo a los esposos: no terminen el día en que pelearon sin hacer las paces, siempre" (Audiencia General en la Plaza San Pedro, el miércoles 2 de abril de 2014).

**7.** "Cuántas dificultades en la vida del matrimonio se solucionan si nos tomamos un espacio de sueño. Si nos detenemos y pensamos en el cónyuge, en la cónyuge. Y soñamos con las bondades que tiene, las cosas

buenas que tiene. Por eso es muy importante recuperar el amor a través de la ilusión de todos los días. ¡Nunca dejen de ser novios!
" (Encuentro con las familias, Manila, 16 de enero de 2015).

**8.** "En el Padrenuestro decimos 'Danos hoy nuestro pan de cada día'. Los esposos pueden rezar así: 'Señor, danos hoy nuestro amor de todos los días.... enséñanos a querernos'" (Plaza de San Pedro, 14 de febrero de 2014).

**9.** "Aquello que pesa más de todas las cosas es la falta de amor. Pesa no recibir una sonrisa, no ser recibidos. Pesan ciertos silencios. A veces, también en familia, entre marido y mujer, entre padres e hijos, entre hermanos. Sin amor, el esfuerzo se hace más pesado, intolerable" (Palabras a la familias durante peregrinación la tumba de San Pedro, 26 de octubre de 2013).

**10.** "La verdadera alegría viene de la armonía profunda entre las personas, que todos experimentan en su corazón y que nos hace sentir la belleza de estar juntos, de sostenerse mutuamente en el camino de la vida" (Santa Misa de clausura de la peregrinación de las familias a Roma, 27 de octubre de 2013).

---

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-sv/article/10-frases-del-papa-francisco-para-los-enamorados/ (18/11/2025)