

# **“¡Abrid el alma! Yo os aseguro la felicidad”**

Quien oculta a su Director una tentación, tiene un secreto a medias con el demonio. -Se ha hecho amigo del enemigo.  
(Surco, 323)

8 de julio

Contad primero lo que desearíais que no se supiera. ¡Abajo el demonio mudo! De una cuestión pequeña, dándole vueltas, hacéis una bola grande, como con la nieve, y os

encerráis dentro. ¿Por qué? ¡Abrid el alma! Yo os aseguro la felicidad, que es fidelidad al camino cristiano, si sois sinceros. Claridad, sencillez: son disposiciones absolutamente necesarias; hemos de abrir el alma, de par en par, de modo que entre el sol de Dios y la claridad del Amor.

Para apartarse de la sinceridad total no es preciso siempre una motivación turbia; a veces, basta un error de conciencia. Algunas personas se han formado - deformado- de tal manera la conciencia que su mutismo, su falta de sencillez, les parece una cosa recta: piensan que es bueno callar. Sucede incluso con almas que han recibido una excelente preparación, que conocen las cosas de Dios; quizá por eso encuentran motivos para convencerse de que conviene callar. Pero están engañados. La sinceridad es necesaria siempre; no valen

excusas, aunque parezcan buenas.  
(*Amigos de Dios*, 188-189)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-py/dailytext/abrid-el-  
alma-yo-os-aseguro-la-felicidad/](https://opusdei.org/es-py/dailytext/abrid-el-alma-yo-os-aseguro-la-felicidad/)  
(23/01/2026)