

opusdei.org

Una herramienta para educar a través del deporte

La Fundació Brafa compartió gratuitamente hace un año con entrenadores, familias y clubes su plan de formación BChampion. Se trata de un programa -que ahora ha adaptado al calendario latinoamericano- con el que los entrenadores pueden mejorar las 20 competencias de liderazgo de los jugadores de 4 a 14 años.

13/02/2024

En junio de 2010, los All Blacks, la selección de rugby de Nueva Zelanda, derrotaron a Gales por un contundente 42-9. Después de la victoria, los jugadores de los All Blacks se retiraron al vestuario y se pusieron a barrerlo, mientras los aficionados aún jaleaban enloquecidos la victoria de su equipo.

Los All Blacks son el equipo más exitoso del mundo. En los últimos 120 años han ganado el 80 % de sus partidos. Saben que lo más importante es preservar su identidad: sus valores, lo que representan y por qué existen.

Y es que el deporte tiene una gran capacidad para transmitir valores, pero es evidente que, si se sigue un

plan y una metodología, se le sacará mayor partido.

Esta es la visión que tuvieron en Brafa para crear, junto con la Facultad de Educación de la Universitat Internacional de Catalunya, un plan de formación a través del deporte, que se basa en las 20 competencias de liderazgo. Le dieron el nombre de BChampion. Una de las características de este plan es que permite evaluar el progreso de cada deportista.

Actualmente 280 entrenadores utilizan este plan de formación del que se benefician 4.200 niños y niñas. Recientemente desde Brafa han adaptado el plan de formación al calendario escolar y de competición de los países latinoamericanos.

Artículo relacionado: Brafa, un “club con corazón”

“El deporte puede ser una excelente herramienta para educar, pero muchas instituciones deportivas quizás no cuenten con un plan para asegurarse de que lo sea”, señala Ignasi Taló, director de Brafa. Por eso, BChampion es “una propuesta para facilitar el trabajo del entrenador como educador”.

Plan de formación en competencias

Los entrenadores dispondrán de todo el material adaptado a cada edad, de modo que en un curso habrán tratado todas las competencias. En cada etapa se trabajan las 20 competencias de liderazgo. Los entrenadores dedican dos semanas a cada una de ellas, con unos objetivos

determinados para cada edad y se hace de la siguiente manera:

- El entrenador imparte una charla de 15 minutos sobre esa competencia.
- Durante el entrenamiento y la competición se trabaja un objetivo relacionado con la competencia.
- Se propone un objetivo para casa.
- Al finalizar las dos semanas se evalúa el objetivo que se ha trabajado.

Los padres de los deportistas están informados de los objetivos que se trabajan en el entrenamiento, de los objetivos que se proponen para vivir en casa y de la evaluación de su hijo.

BChampion, aportación de Brafa a la educación en el deporte

Recientemente Brafa ha creado una página web en la que ha puesto este plan de formación a disposición de los entrenadores que lo quieran utilizar. Y lo hace de manera gratuita. Así, quiere contribuir a que el deporte sea una herramienta eficaz para que los deportistas crezcan en virtudes.

Se trata, en definitiva, de una excelente ayuda para todos aquellos que creen que el deporte puede tener, si se enfoca correctamente, un impacto positivo en la educación y el desarrollo personal de quienes lo practican. “Queremos ayudar a aquellos entrenadores que son conscientes de la influencia que pueden tener en los deportistas que han puesto a su cargo, aquellos que tienen la inquietud de ofrecer algo

más que una formación técnica”,
concluye el director de Brafa.

Brafa nació en el año 1954 con el objetivo de impulsar una labor social y educativa a través del deporte. En Brafa entendieron que, si se utilizaba el deporte para educar, eso sí haría del fútbol una cosa importante entre las importantes, porque ayudaría a los jóvenes a crecer en virtudes.

En sus casi 70 años de historia, de Brafa han salido algunos campeones y muchos más han sido campeones para la vida, gracias a las virtudes que el deporte les ha enseñado.

formacion-entrenadores-brafa/
(25/03/2025)