

## Dejó el tabaco

No había forma de que dejara de fumar; le dije entonces que se lo pidiera a don Álvaro.

08/11/2018

Una amiga deseaba mucho dejar de fumar, pero no lograba dejar el tabaco. Ya había intentado todos los métodos: acupuntura, pastillas... de todo, sin resultados; volvía siempre al vicio. Le aconsejé pedírselo al beato Álvaro, con fe y confianza. Empezamos haciendo varias novenas, pidiendo que le diera

fuerza de voluntad o que le ayudara a perder las ganas de fumar.

Poco tiempo después, mi amiga empezó a sentirse mareada cada vez que fumaba un cigarrillo, y, poco a poco, fue dejando de sentir ganas de fumar. Lo dejó completamente sin esfuerzo. Nunca más volvió a fumar. Lo considera un gran favor del beato Álvaro, pues ella sola nunca lo hubiera logrado.

L.S. Portugal, abril de 2017

---

►Clic aquí para enviar el relato de un favor recibido.

También puede comunicar la gracia que se le ha concedido mediante correo postal a la *Oficina de las causas de los santos de la prelatura del Opus Dei* (Calle Diego de León, 14, 28006 Madrid, España) o a través del

correo electrónico  
[ocs.es@opusdei.org](mailto:ocs.es@opusdei.org).

► [Clic aquí para hacer un donativo.](#)

En alternativa puede enviar una aportación por transferencia a la cuenta bancaria de la Asociación de Cooperadores del Opus Dei con IBAN número ES53 2100 1547 7502 0024 4065 y BIC, CAIXESBBXXX en La Caixa (agencia urbana de la calle Cartagena, 4, 28028 Madrid, España).

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pr/article/favores-don-  
alvaro-dejo-el-tabaco/](https://opusdei.org/es-pr/article/favores-don-alvaro-dejo-el-tabaco/) (23/02/2026)