

# **TEMA 19. La Eucaristía**

La Eucaristía es el memorial de la Pascua de Cristo, la actualización de su único sacrificio, en la liturgia de la Iglesia.

13/12/2012

## **1. Naturaleza sacramental de la Santísima Eucaristía 1.1. ¿Qué es la Eucaristía?**

La Eucaristía es el sacramento que hace presente, en la celebración litúrgica de la Iglesia, la Persona de

Jesucristo (todo Cristo: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad) y su sacrificio redentor, en la plenitud del Misterio Pascual de su pasión, muerte y resurrección. Esta presencia no es estática o pasiva (como la de un objeto en un lugar) sino activa, porque el Señor se hace presente con el dinamismo de su amor salvador: en la Eucaristía Él nos invita a acoger la salvación que nos ofrece y a recibir el don de su Cuerpo y de su Sangre como alimento de vida eterna, permitiéndonos entrar en comunión con Él —con su Persona y su sacrificio— y en comunión con todos los miembros de su Cuerpo Místico que es la Iglesia.

En efecto, como afirma el Concilio Vaticano II, «Nuestro Salvador, en la Última Cena, la noche en que fue entregado, instituyó el sacrificio eucarístico de su Cuerpo y su Sangre, para perpetuar por los siglos, hasta

su vuelta, el sacrificio de la cruz y confiar así a su Esposa amada, la Iglesia, el memorial de su muerte y resurrección, sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de amor, banquete pascual “en el que se recibe a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria futura”» [1] .

## **1.2. Los nombres con los que se designa este sacramento**

La Eucaristía es denominada, tanto por la Sagrada Escritura como por la Tradición de la Iglesia, con diversos nombres, que reflejan los múltiples aspectos de este sacramento y expresan su inconmensurable riqueza, pero ninguno agota su sentido. Veamos los más significativos:

a) unos nombres recuerdan el origen del rito: Eucaristía [2] , Fracción del Pan, Memorial de la pasión, muerte y

resurrección del Señor, Cena del Señor;

b) otros subrayan el carácter sacrificial de la Eucaristía: *Santo Sacrificio* , *Santo Sacrificio de la Misa* , *Sacramento del Altar* , *Hostia* (= *Víctima inmolada* );

c) otros intentan expresar la realidad de la presencia de Cristo bajo las especies consagradas: *Sacramento del Cuerpo y de la Sangre de Cristo* , *Pan del Cielo* (cfr. *Jn* 6,32-35; *Jn* 6,51-58), *Santísimo Sacramento* (porque contiene al Santo de los Santos, la misma santidad de Dios encarnado);

d) otros hacen referencia a los efectos causados por la Eucaristía en cada fiel y en toda la Iglesia: *Pan de Vida* , *Pan de los hijos*, *Cáliz de salvación* , *Viático* (para que no desfallezcamos en el camino a Casa), *Comunión*. Este último nombre indica que mediante la Eucaristía nos unimos a Cristo ( *comunión personal*

*con Jesucristo* ) y a todos los miembros de su Cuerpo Místico ( *comunidad eclesial* , *en Jesucristo* );

e) otros designan toda la celebración eucarística con el término que indica, en el rito latino, la despedida de los fieles después de la comunión: *Misa* , *Santa Misa* ;

Entre todos estos nombres el término *Eucaristía* es el que ha ido prevaleciendo cada vez más en la Iglesia de Occidente, hasta ser la expresión común con la que se designa tanto la acción litúrgica de la Iglesia, que celebra el memorial del Señor, como el sacramento del Cuerpo y de la Sangre de Cristo.

En Oriente la celebración eucarística, sobre todo a partir del siglo X, es designada habitualmente con la expresión *Santa y Divina Liturgia* .

### **1.3. La Eucaristía en el orden sacramental de la Iglesia**

«El amor de la Trinidad a los hombres hace que, de la presencia de Cristo en la Eucaristía, nazcan para la Iglesia y para la humanidad todas las gracias» [3] . La Eucaristía es el sacramento más excelso, porque en él «se contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua y pan vivo, que por su carne vivificada y vivificante por el Espíritu Santo, da la vida a los hombres» [4] . Los otros sacramentos, si bien poseen una virtud santificadora que proviene de Cristo, no son como la Eucaristía, que hace presente verdaderamente, realmente y sustancialmente la misma Persona de Cristo —el Hijo encarnado y glorificado del Padre Eterno—, con la potencia salvífica de su amor redentor, para que los hombres puedan entrar en comunión con Él y vivan por Él y en Él (cfr. *Jn* 6,56-57).

Además, la Eucaristía constituye la cumbre hacia la que convergen todos los demás sacramentos en orden al crecimiento espiritual de cada uno de los creyentes y de toda la Iglesia. En este sentido el Concilio Vaticano II afirma que la Eucaristía es fuente y cima de la vida cristiana, el centro de toda la vida de la Iglesia [5] . Todos los demás sacramentos y todas las obras de la Iglesia se ordenan a la Eucaristía porque su fin es llevar a los fieles a la unión con Cristo, presente en este sacramento (cfr. *Catecismo* , 1324).

No obstante contenga a Cristo, fuente a través de la cual la vida divina llega a la humanidad, y aun siendo el fin hacia el que todos los demás sacramentos se ordenan, la Eucaristía no substituye a ninguno de ellos (ni al bautismo, ni a la confirmación, ni a la penitencia, ni a la unción de los enfermos), y puede ser consagrada sólo por un ministro

válidamente ordenado. Cada sacramento tiene su papel en el conjunto sacramental y en la vida misma de la Iglesia. En este sentido la Eucaristía se considera el tercer sacramento de la iniciación cristiana. Desde los primeros siglos del cristianismo el bautismo y la confirmación han sido considerados como preparación a la participación en la Eucaristía, como disposiciones para entrar en comunión sacramental con el Cuerpo de Cristo y con su sacrificio, y para insertarse más vitalmente en el misterio de Cristo y de su Iglesia.

## **2. La promesa de la Eucaristía y su institución por Jesucristo**

### **2.1. La promesa**

El Señor anunció la Eucaristía durante su vida pública, en la Sinagoga de Cafarnaún, ante quienes le habían seguido después de ser testigos del milagro de la



multiplicación de los panes, con el que sació a la multitud (cfr. *Jn* 6,1-13). Jesús aprovechó aquél signo para revelar su identidad y su misión, y para prometer la Eucaristía: «En verdad, en verdad os digo que Moisés no os dio el pan del cielo, sino que mi Padre os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que ha bajado del cielo y da la vida al mundo. —Señor, danos siempre de este pan—, le dijeron ellos. Jesús les respondió: —Yo soy el pan de vida... Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo. Si alguno come este pan vivirá eternamente; *y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo ...* El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo le resucitaré en el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él. Igual que el Padre que me envió vive y yo vivo por el

Padre, así, aquel que me come vivirá por mí» (cfr. *Jn* 6,32-35.51.54-57).

## **2.2. La institución y su contexto pascual**

Jesucristo instituyó este sacramento en la Última Cena. Los tres evangelios sinópticos (cfr. *Mt* 26,17-30; *Mc* 14,12-26; *Lc* 22,7-20) y san Pablo (cfr. *1 Co* 11,23-26) nos han transmitido el relato de la institución. He aquí la síntesis de la narración que ofrece el *Catecismo de la Iglesia Católica* : «Llegó el día de los Azimos, en el que se había de inmolar el cordero de Pascua; (Jesús) envió a Pedro y a Juan, diciendo: “Id y preparadnos la Pascua para que la comamos”... fueron... y prepararon la Pascua. Llegada la hora, se puso a la mesa con los Apóstoles; y les dijo: “Con ansia he deseado comer esta Pascua con vosotros antes de padecer; porque os digo que ya no la comeré más hasta que halle su

cumplimiento en el Reino de Dios”... Y tomó pan, dio gracias, lo partió y se lo dio diciendo: “Esto es mi Cuerpo que va a ser entregado por vosotros. *Haced esto en recuerdo mío [en conmemoración mía; como memorial mío]*”. De igual modo, después de cenar, el cáliz, diciendo: “Este cáliz es la Nueva Alianza en mi Sangre, que va a ser derramada por vosotros”» ( *Catecismo* , 1339).

Jesús celebró pues la Última Cena en el contexto de la Pascua judía, pero la Cena del Señor posee una novedad absoluta: en el centro no se encuentra el cordero de la Antigua Pascua, sino Cristo mismo, su Cuerpo *entregado* (ofrecido en sacrificio al Padre, en favor de los hombres)... y su Sangre *derramada por muchos para remisión de los pecados* (cfr. *Catecismo* , 1339). Podemos pues decir que Jesús, más que celebrar la Antigua Pascua, anunció y realizó —

anticipándola sacramentalmente— la Nueva Pascua.

### **2.3. Significado y contenido del mandato del Señor**

El precepto explícito de Jesús: «Haced esto en conmemoración mía [como memorial mío]» (*Lc 22,19; 1 Co 11,24-25*), evidencia el carácter propiamente institucional de la Última Cena. Con dicho mandato nos pide que correspondamos a su don y que lo representemos sacramentalmente (que lo volvamos a realizar, que reiteremos su presencia: la presencia de su Cuerpo entregado y de su Sangre derramada, es decir, de su sacrificio en remisión de nuestros pecados).

— «Haced esto». De este modo designó quienes pueden celebrar la Eucaristía (los Apóstoles y sus sucesores en el sacerdocio), les confió la potestad de celebrarla y determinó los elementos fundamentales del rito:

los mismos que Él empleó (por tanto en la celebración de la Eucaristía es necesaria la presencia del pan y del vino, la plegaría de acción de gracias y de bendición, la consagración de los dones en el Cuerpo y la Sangre del Señor, la distribución y la comunión con este Santísimo Sacramento.

— «En conmemoración mía [como memorial mío]». De este modo Cristo ordenó a los Apóstoles (y en ellos a sus sucesores en el sacerdocio), que celebraran un nuevo “memorial”, que sustituía al de la Antigua Pascua. Este rito memorial tiene una particular eficacia: no sólo ayuda a “recordar” a la comunidad creyente el amor redentor de Cristo, sus palabras y gestos durante la Última Cena, sino que, además, como sacramento de la Nueva Ley, hace objetivamente presente la realidad significada: a Cristo, “nuestra

Pascua” (1 Co 5,7), y a su sacrificio redentor.

### **3. La celebración litúrgica de la Eucaristía**

La Iglesia, obediente al mandato del Señor, celebró enseguida la Eucaristía en Jerusalén (cfr. *Hch* 2,42-48), en Tróade (cfr. *Hch* 20,7-11) en Corinto (cfr. 1 Co 10,14,21; 1 Co 11, 20-34), y en todos los lugares a donde llegaba el cristianismo. «Era sobre todo “el primer día de la semana”, es decir, el domingo, el día de la resurrección de Jesús, cuando los cristianos se reunían para “partir el pan” ( *Hch* 20,7). Desde entonces hasta nuestros días la celebración de la Eucaristía se ha perpetuado, de suerte que hoy la encontramos por todas partes en la Iglesia, con la misma estructura fundamental» ( *Catecismo* , 1343).

#### **3.1. La estructura fundamental de la celebración**

Fiel al mandato de Jesús, la Iglesia, guiada por el “Espíritu de verdad” ( *Jn 16,13*), que es el Espíritu Santo, cuando celebra la Eucaristía no hace otra cosa que conformarse al rito eucarístico realizado por el Señor en la Última Cena. Los elementos esenciales de las sucesivas celebraciones eucarísticas no pueden ser otros que aquellos de la Eucaristía originaria, es decir: a) La asamblea de los discípulos de Cristo, por Él convocada y reunida en torno a Él; y b) La actuación del nuevo rito memorial.

### La asamblea eucarística

Desde los comienzos de la vida de la Iglesia, la asamblea cristiana que celebra la Eucaristía se manifiesta jerárquicamente estructurada: habitualmente está constituida por el obispo o por un presbítero (que preside sacerdotalmente la celebración eucarística y actúa *in*

*persona Christi Capitis Ecclesiae* ), por el diácono, por otros ministros y por los fieles, unidos por el vínculo de la fe y del bautismo. Todos los miembros de esta asamblea están llamados a participar conscientemente, devotamente y activamente en la liturgia eucarística, cada uno según su modo propio: el sacerdote celebrante, el diácono, los lectores, los que presentan las ofrendas, el ministro de la comunión y el pueblo entero, cuyo “Amén” manifiesta su real participación (cfr. *Catecismo* , 1348). Por tanto, cada uno deberá cumplir el propio ministerio, sin que haya confusión entre el sacerdocio ministerial, el sacerdocio común de los fieles y el ministerio del diácono y de otros posibles ministros.

El papel del sacerdocio ministerial en la celebración de la Eucaristía es esencial. Sólo el sacerdote válidamente ordenado puede



consagrar la Santísima Eucaristía, pronunciando *in persona Christi* (es decir, en la identificación específica sacramental con el Sumo y Eterno Sacerdote, Jesucristo), las palabras de la consagración (cfr. *Catecismo* , 1369). Por otra parte, ninguna comunidad cristiana está capacitada para darse por sí sola el ministerio ordenado. «Éste es un don que se recibe a través de la sucesión episcopal que se remonta a los Apóstoles . Es el obispo quien establece un nuevo presbítero mediante el sacramento del Orden, otorgándole el poder de consagrar la Eucaristía» [6] .

## El desarrollo de la celebración

La actuación del rito memorial se desarrolla, desde los orígenes de la Iglesia, en dos grandes momentos, que forman un solo acto de culto: la “Liturgia de la Palabra” (que comprende la proclamación y la

escucha-acogida de la Palabra de Dios), y la “Liturgia Eucarística” (que comprende la presentación del pan y del vino, la anáfora o plegaria eucarística —con las palabras de la consagración— y la comunión. Estas dos partes principales están delimitadas por los ritos de introducción y de conclusión (cfr. *Catecismo* , 1349-1355). Nadie puede quitar o añadir a su antojo nada de lo que ha sido establecido por la Iglesia en la Liturgia de la Santa Misa [7] .

## La constitución del signo sacramental

Los elementos esenciales y necesarios para constituir el signo sacramental de la Eucaristía son: por una parte, el pan de harina de trigo [8] y el vino de uvas [9] ; y, por otra, las palabras consagradorias, que el sacerdote celebrante pronuncia *in persona Christi* , en el contexto de la «Plegaria Eucarística». Gracias a la

virtud de las palabras del Señor y a la potencia del Espíritu Santo, el pan y el vino se convierten en signos eficaces, con plenitud ontológica y no solo de significado, de la presencia del “Cuerpo entregado” y de la “Sangre derramada” de Cristo, es decir, de su Persona y de su sacrificio redentor (cfr. *Catecismo* , 1333 y 1375).

*Ángel García Ibáñez Bibliografía básica Catecismo de la Iglesia Católica* , 1322-1355.

Juan Pablo II, Enc. *Ecclesia de Eucharistia* , 17-IV-2003, 11-20; 47-52.

Benedicto XVI, Ex. Ap. *Sacramentum caritatis* , 22-II-2007, 6-13; 16-29; 34-65.

Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, Instrucción *Redemptionis Sacramentum* , 25-III-2004, 48-79.

## *Lecturas recomendadas*

San Josemaría, Homilía *La Eucaristía, misterio de fe y de amor* , en *Es Cristo que pasa* , 83-94.

J. Ratzinger, *La Eucaristía centro de la vida. Dios está cerca de nosotros* , Edicep, Valencia 2003, pp. 29-44; 61-80; 135-144.

J. Echevarría, *Eucaristía y vida cristiana* , Rialp, Madrid 2005, pp. 17-48.

J.R. Villar – F.M. Arocena – L. Touze, *Eucaristía* , en C. Izquierdo (dir.), *Diccionario de Teología* , Eunsa, Pamplona 2006, pp. 355-356; 362-366.

---

[1] Concilio Vaticano II, Const. *Sacrosanctum Concilium* , 47.

[2] El término *eucaristía* significa *acción de gracias* , y remite a las palabras de Jesús en la Última Cena:

«Y tomando pan, *dio gracias* [es decir, pronunció una plegaria eucarística y de alabanza a Dios Padre], lo partió y se lo dio diciendo... » ( *Lc 22,19*; cfr. *1 Co 11,24*).

[3] San Josemaría, *Es Cristo que pasa* , 86.

[4] Concilio Vaticano II, Decreto *Presbyterorum Ordinis* , 5.

[5] Cfr. Concilio Vaticano II, Const. *Lumen gentium* , 11.

[6] Juan Pablo II, Enc. *Ecclesia de Eucharistia* , 29.

[7] Cfr. Concilio Vaticano II, Const. *Sacrosanctum Concilium* , 22;  
Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, Instrucción *Redemptionis Sacramentum* , 14-18.

[8] Cfr. Misal Romano, *Institutio generalis* , n. 320. En el rito latino el pan debe ser ácimo, es decir, no fermentado; cfr. *Ibidem* .

[9] Cfr. Misal Romano, *Institutio generalis* , n. 319. En la Iglesia latina al vino se añade un poco de agua; cfr. *Ibidem* . Las palabras que dice el sacerdote al añadir agua al vino, manifiestan el sentido de este rito: «Que por el misterio de este agua y de este vino, participemos de la divinidad del que se dignó hacerse partícipe de nuestra humanidad» (Misal Romano, *Ofertorio* ). Para los Padres de la Iglesia este rito significa también la unión de la Iglesia con Cristo en el sacrificio eucarístico; cfr. San Cipriano, *Ep* . 63,13: CSEL 3,711.

---

[opusdei.org/es-pe/article/tema-19-la-eucaristia/](https://opusdei.org/es-pe/article/tema-19-la-eucaristia/) (02/04/2025)