

# **Retiro de septiembre #DesdeCasa (2022)**

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí dónde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

01/09/2022

- **Descarga el retiro mensual  
#DesdeCasa (PDF)**

1. Introducción.

2. Meditación I. El encuentro con la samaritana.

3. Meditación II. Zaqueo.

4. Charla.

5. Lectura espiritual.

6. Examen de conciencia.

---

**Dios siempre ofrece nuevos horizontes**

## **Introducción**

“A menudo, la novedad nos da miedo, también la novedad que Dios nos trae, la novedad que Dios nos pide. Somos como los apóstoles del Evangelio: muchas veces preferimos mantener nuestras seguridades, pararnos ante una tumba, pensando en el difunto, que en definitiva sólo

vive en el recuerdo de la historia, como los grandes personajes del pasado. Tenemos miedo de las sorpresas de Dios. Queridos hermanos y hermanas, en nuestra vida, tenemos miedo de las sorpresas de Dios. Él nos sorprende siempre. Dios es así.

Hermanos y hermanas, no nos cerremos a la novedad que Dios quiere traer a nuestras vidas. ¿Estamos acaso con frecuencia cansados, decepcionados, tristes; sentimos el peso de nuestros pecados, pensamos no lo podemos conseguir? No nos encerremos en nosotros mismos, no perdamos la confianza, nunca nos resignemos: no hay situaciones que Dios no pueda cambiar, no hay pecado que no pueda perdonar si nos abrimos a él.

(...) Acepta entonces que Jesús Resucitado entre en tu vida, acógeto como amigo, con confianza: ¡Él es la

vida! Si hasta ahora has estado lejos de él, da un pequeño paso: te acogerá con los brazos abiertos. Si eres indiferente, acepta arriesgar: no quedarás decepcionado. Si te parece difícil seguirlo, no tengas miedo, confía en él, ten la seguridad de que él está cerca de ti, está contigo, y te dará la paz que buscas y la fuerza para vivir como él quiere.

(...) Pidamos al Señor que nos haga partícipes de su resurrección: nos abra a su novedad que trasforma, a las sorpresas de Dios, tan bellas; que nos haga hombres y mujeres capaces de hacer memoria de lo que él hace en nuestra historia personal y la del mundo; que nos haga capaces de sentirlo como el Viviente, vivo y actuando en medio de nosotros; que nos enseñe cada día, queridos hermanos y hermanas, a no buscar entre los muertos a Aquel que vive. Amén.”

Papa Francisco, *Homilía de la Vigilia Pascual*, año 2013.

## **Primera meditación**

Opción 1. Meditación: El encuentro con la samaritana

Opción 2: *Comentario al pasaje de la mujer samaritana en el Evangelio de san Juan.*

## **Segunda meditación**

Opción 1. Meditación: Zaqueo

Opción 2: San Josemaría. *La pobreza en la familia.* Conversaciones, nn 110-111.

## **Charla**

A imagen y semejanza de Dios, nuestra felicidad consiste en amar. Texto de José Manuel Antuña, *Muy humanos, muy divinos.*

## **Lectura**

Papa Francisco, Carta Apostólica  
*Desiderio desideravi, sobre la*  
*formación litúrgica del pueblo de*  
*Dios.*

El asombro ante el amor que Dios nos tiene y habernos dejado los modos de participar de ese amor.  
Publicada el 29 de junio de 2022.

## **Examen de conciencia**

### Acto de presencia de Dios

1. «Jesús, fatigado del viaje, se había sentado en el pozo (...). Vino una mujer de Samaría a sacar agua. Jesús le dijo: “Dame de beber”» (Jn 4, 6-7). ¿Soy consciente de que Jesús también está en mi camino «haciéndose el contradicho» (*Es Cristo que pasa*, n. 156) para darmel de beber? ¿Sé que está a mi lado, en mi familia, en mi trabajo, en los momentos de descanso, tanto cuando estoy solo como cuando estoy con los demás?

2. La samaritana le dijo a Jesús: «Señor, dame de esa agua, para que no tenga sed ni tenga que venir hasta aquí a sacarla» (Jn 4, 15). ¿Cómo me alimento con el *agua viva* de su Palabra, con el deseo de conocerle cada día mejor para amarle más? ¿Al leer y escuchar el Evangelio procuro descubrir lo que Dios quiere decirme?

3. «Si conocieras el don de Dios» (Jn 4, 10). ¿Me ilusiona acompañar a mis amigos hacia un encuentro personal con Cristo? ¿De qué manera segundo la inspiración del Espíritu Santo a abrirme «en abanico para llegar a todas las almas» (Surco, n. 193)?

4. Contemplar la delicadeza de Jesús con la samaritana, ¿me lleva a fomentar el amor por los míos y a tener una actitud de respeto y de comprensión? ¿Cómo lleno mi corazón de buenos deseos, afectos y sentimientos para cultivar ese amor

y para custodiarlo en momentos de dificultad, tentación o duda?

5. «Zaqueo, baja pronto, porque conviene que hoy me quede en tu casa» (Lc 19, 5) ¿Me ilusiona hospedar a Dios en la vida de mi familia? ¿Intento que en mi casa se refleje un estilo de vida cristiano (caridad, justicia, pobreza, magnanimitad, etc.)?

6. «Señor, doy la mitad de mis bienes a los pobres, y si he defraudado en algo a alguien le devuelvo cuatro veces más» (Lc 19, 8). ¿Soy generoso al poner al servicio de los demás lo que soy y lo que tengo? ¿Cómo fomento esta generosidad en mis hijos desde que son pequeños?

7. ¿Procuro agradecer a Dios la posibilidad de contribuir con mis talentos, mi tiempo, mi dinero, etc. al cuidado de los demás? ¿Busco activamente el desprendimiento de

aquellos que me impide seguir al Señor con libertad?

## Acto de contrición

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pe/article/retiro-  
mensual-septiembre-2022/](https://opusdei.org/es-pe/article/retiro-mensual-septiembre-2022/) (18/02/2026)