opusdei.org

Retiro de octubre #DesdeCasa (2023)

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí dónde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

01/10/2023

• Descarga el retiro mensual #DesdeCasa (PDF)

1. Introducción. La Obra, una familia dentro de la Iglesia.

2. Meditación I. La fundación del Opus Dei.

3. Meditación II. Arcángel san Miguel, la magnanimidad de los cristianos.

4. Charla.

5. Lectura espiritual.

6. Examen de conciencia.

Retiro de octubre #DesdeCasa (2023) from **Opus Dei**

Introducción. La Obra, una familia dentro de la Iglesia

Un 2 de octubre, coincidiendo con el día dedicado a los ángeles custodios, nació el Opus Dei. Dios sembró en el

corazón de un joven sacerdote la inspiración divina para extender una llamada universal a la santidad. Esta invitación nos anima a santificar nuestras ocupaciones profesionales y relaciones familiares en la vida cotidiana. Como ha escrito recientemente nuestro Prelado, esta fecha conmemora “un nuevo aniversario del día en el que el Señor hizo *ver* el Opus Dei a San Josemaría” (Mensaje del 13 de septiembre de 2023).

Sobre esta base histórica y espiritual, el retiro espiritual de este mes nos ofrece la oportunidad de profundizar en una idea que San Josemaría expresaba diciendo que el Opus Dei es una familia dentro de la Iglesia. Y se nos invita a considerar que cada uno de nosotros, fortalecido por la gracia de una vocación divina, contribuye al hermoso mosaico que constituye la Iglesia Universal.

Esta noción de familia espiritual unida nos invita a considerar más ampliamente nuestra responsabilidad y amor hacia la Iglesia. Nuestro afecto y fidelidad deben expandirse, de manera especial, hacia el Santo Padre, vicario de Cristo en la tierra, cuyas enseñanzas no solo seguimos sino que procuramos difundir con un amor tanto efectivo como afectivo.

Un retiro, en resumen, para reflexionar sobre estas realidades profundas de modo que reconociendo nuestra identidad y misión podamos vivir nuestra vocación en el Opus Dei con una autenticidad y alegría renovadas, al servicio de la Iglesia universal.

Primera meditación

Opción 1: La fundación del Opus Dei.

Opción 2: Dar al mundo su modernidad. Texto de Andrés Cárdenas.

Segunda meditación

Opción 1: Arcángel san Miguel, la magnanimidad de los cristianos.

Opción 2: ¿Qué es un Ángel? Texto de Preguntas sobre la fe cristiana.

Charla

¿Qué significa santificar el trabajo? ¿Cómo se santifica el trabajo?

Santificar el trabajo es esforzarse por realizarlo bien, con competencia profesional, poniendo todos los talentos, inteligencia, voluntad y afectos en esa labor que se tiene entre manos. Sin embargo, no se trata sólo de trabajar bien, sino de la intención que se ponga al momento de realizarlo. Vale la pena cuestionarse: ¿Para qué hago esto?

¿Qué sentido tiene hacerlo bien cuando nadie me ve?

Lectura

Homilía de san Josemaría: La grandeza de la vida corriente. Texto y audio.

Examen de conciencia

Acto de presencia de Dios

1. «*Gratias tibi, Deus, gratias tibi!* Un cántico de acción de gracias tiene que ser la vida de cada uno, porque ¿cómo se ha hecho el Opus Dei? Lo has hecho tú, Señor…» (Notas de una meditación, 27-III-1975). ¿Doy gracias a Dios por la Obra y por las iniciativas que promueven las personas del Opus Dei con sus amigos y conocidos?

2. «Levantad los ojos y mirad los campos que están dorados para la siega» (Jn 4, 35). ¿Percibo que quizá

Dios cuenta conmigo para sacar adelante esta parte de la Iglesia? ¿Cómo me dejo ilusionar por estos horizontes?

3. San Josemaría nos recuerda que «allí donde están vuestros hermanos los hombres, allí donde están vuestras aspiraciones, vuestro trabajo, vuestros amores, allí está el sitio de vuestro encuentro cotidiano con Cristo» (Homilía *Amar al mundo apasionadamente*). ¿En qué ámbito de los anteriores podría descubrir más al Señor y darlo a conocer?

4. El Señor nos ha elegido antes de la constitución del mundo para ser santos (cfr. Ef 1, 4), nos recuerda san Pablo. Saberme elegido por Dios con amor de predilección, ¿qué horizontes grandes me lleva a plantearme? ¿De qué manera podría compartirlos también con mi cónyuge y mis hijos?

5. «Arcángel san Miguel, defiéndenos en la lucha, sé nuestro amparo contra la maldad y las asechanzas del demonio» (Oración a san Miguel). Como patrono de Obra, ¿en qué momentos podría confiar más en su protección?

6. «Rezad mucho por el Papa. Queredlo mucho» (Notas de una tertulia, 11-V-1965). ¿Pido por la Iglesia entera, de modo especial por el Papa y los obispos, confiando en que mi oración puede ser una ayuda real y eficaz?

7. El rosario es «arma poderosa para vencer en nuestra lucha interior y ayudar a todas las almas» (Prólogo, *Santo Rosario*) ¿Qué necesidades podría confiar a la Virgen a través del rosario? ¿Procuro rezar el santo rosario, si puedo, en familia?

Acto de contrición

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-pe/article/retiro-mensual-octubre-2023/ (04/12/2025)