

# Retiro de agosto #DesdeCasa (2021)

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí dónde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

01/08/2021

- Descarga el retiro mensual #DesdeCasa (PDF)

1. Introducción.

2. Meditación I.

3. Meditación II.

4. Charla.

5. Lectura espiritual.

6. Examen de conciencia.

---

## **1. Introducción al retiro mensual**

“Y se transfiguró ante ellos, de modo que su rostro se puso resplandeciente como el sol, y sus vestidos blancos como la luz (Mt 17,2).

¡Jesús: verte, hablarte! ¡Permanecer así, contemplándote, abismado en la inmensidad de tu hermosura y no cesar nunca, nunca, en esa contemplación! ¡Oh, Cristo, quién te viera! ¡Quién te viera para quedar herido de amor a Ti!

Y una voz desde la nube dijo: Este es mi Hijo, el Amado, en quien me complazco; escuchadle (Mt 17, 5).

Señor nuestro, aquí nos tienes dispuestos a escuchar cuanto quieras decirnos. Háblanos; estamos atentos a tu voz. Que tu conversación, cayendo en nuestra alma, inflame nuestra voluntad para que se lance fervorosamente a obedecerte”.

San Josemaría. Santo Rosario. Cuarto misterio de luz.

---

## 2. Primera meditación

Opción 1: La Transfiguración del Señor.

Opción 2: Artículo “El rostro de Jesús”. (14 minutos)

---

### **3. Segunda meditación**

Opción 1: La tempestad calmada.

Opción 2: «Nadie se salva solo». Papa Francisco el 27 de marzo de 2020 (8 minutos).

---

### **4. Charla**

Opción 1: Muy humanos, muy divinos (III): Buscar los sentimientos de Cristo. Ángel Rodríguez Luño (12 minutos).

Opción 2: Muy humanos, muy divinos (I): Jesús, ¿qué debemos hacer? Paul O`Callaghan (10 minutos).

---

### **5. Lectura**

Opción 1: Audio y transcripción del podcast de Pablo Pérez sobre el modo de vivir la amistad de san Josemaría.

Opción 2: Juan Jiménez Vargas: el sueño se hizo realidad. Audio y transcripción del podcast de D. Jose Carlos Martín de la Hoz.

Opción 3: Artículo del profesor Lucas Mateo Seco sobre la devoción a San José de san Josemaría (40 minutos).

---

## 6. Examen

Acto de presencia de Dios

1. «Jesús se llevó con él a Pedro, a Santiago y a Juan (...) y se transfiguró ante ellos» (Mc 9, 2). Mirar y contemplar a Cristo, ¿me llena de esperanza? ¿Qué desánimos y tristezas podría abandonar en el

Señor para que los convierta en gozo y fuente de nueva vida?

2. «Maestro, qué bien estamos aquí; hagamos tres tiendas» (Mc 9, 5). Estar con Jesús es fuente de alegría. ¿Cómo procuro compartirla con mi familia y mis amigos?

3. «La alegría tiene sus raíces en forma de cruz» (*Forja*, n. 28). Cuando me encuentro con dificultades y contrariedades en mis tareas ordinarias, ¿sé descubrir ahí a Cristo que me espera abrazado a la cruz, y me pide que la lleve con él?

4. «Y, después de despedirla [a la gente] subió al monte a orar a solas» (Mt 14, 23). ¿Busco, en lo posible, momentos para mi oración personal? Y al mismo tiempo, en mis ocupaciones diarias, en mi trabajo y en mi familia, ¿intento que mi vida esté transformada por mi relación con Dios?

5. ¿De qué manera insisto en pedir al Señor, sabiendo que «la oración es omnipotente» (*Camino*, n. 83) y «es siempre fecunda» (*Camino*, n.101)?

6. «Al ver que el viento era muy fuerte se atemorizó y, al empezar a hundirse, se puso a gritar: “¡Señor, sálvame!”». Al instante Jesús alargó la mano, lo sujetó y le dijo: “Hombre de poca fe, ¿por qué has dudado?”» (Mt 14, 30-31). ¿En qué momentos necesito aumentar la confianza en que el Señor está a mi lado, aun cuando las razones humanas parecen fallar?

7. «Tened confianza, soy yo, no tengáis miedo» (Mt 14, 27). ¿Frente a las inseguridades de la vida, intento abandonarme en el Señor sabiendo que quien está en las manos de Dios está en las mejores manos?

Acto de contrición

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pe/article/retiro-  
mensual-agosto-2021/](https://opusdei.org/es-pe/article/retiro-mensual-agosto-2021/) (19/01/2026)