

# ¡Que duerma de un tirón!

Tenemos una hija que no duerme bien desde que nació, de hecho, llevamos 17 meses sin dormir del tirón más de una noche seguida. Mi marido además tiene problemas de sueño y se despierta con facilidad por lo que se le acumulan las noches sin dormir.

05/03/2015

Tenemos una hija que no duerme bien desde que nació, de hecho,

llevamos 17 meses sin dormir del tirón más de una noche seguida. Mi marido además tiene problemas de sueño y se despierta con facilidad por lo que se le acumulan las noches sin dormir.

Ayer estábamos ya muy cansados de toda la semana. La pequeña llevaba cuatro días vomitando el biberón por la noche, por la madrugada y por la mañana, con el consiguiente lío de cambiar las sábanas y pijamita a esas horas, y encima se le veía muy flojita... A las 23:00, cuando estábamos especialmente agotados y no se dormía, pedí a Dora que durmiera del tirón porque realmente necesitábamos descansar y le prometí que escribiría el favor. No solo ha dormido del tirón sino que no ha vuelto a vomitar y está como una rosa. ¡Gracias, Dora!

M. (España)

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pe/article/que-duerma-  
de-un-tiron/](https://opusdei.org/es-pe/article/que-duerma-de-un-tiron/) (02/02/2026)