

opusdei.org

# **Fragmentos de historia, un podcast sobre el Opus Dei y la vida de san Josemaría**

La vida de cualquier persona, y también la de cualquier institución, está hecha de pequeños sucesos, de anécdotas, de encuentros, de retales, de fragmentos. De la mano de algunos historiadores, en esta serie de podcast iremos recorriendo diferentes acontecimientos de la vida de san Josemaría y de la historia del Opus Dei.

16/03/2026

## **Podcast de la serie 'Fragmentos de historia'**

1. Personajes de un relato divino
2. Encerrados en la Legación de Honduras
3. En los Pirineos: o todos o ninguno
4. Amigos hasta la muerte
5. Encarnita Ortega: su vida en cinco trazos
6. Pedro Casciaro: la aventura de un hombre sensible
7. Juan Jiménez Vargas: el sueño se hizo realidad
8. La Academia DYA, la primera actividad del Opus Dei

9. DYA, de la Academia a la residencia
10. La editorial Minerva
11. Tres microhistorias sobre la Sociedad Sacerdotal de la Santa Cruz
12. Las cartas de san Josemaría. Entrevista al historiador Luis Cano
13. La expansión del Opus Dei después de la Guerra Civil española
14. Los ojeadores. Un largo viaje por América
15. Los jóvenes en el Opus Dei: la obra de San Rafael
16. Tomás Alvira, un orfebre de la educación
17. Los 75 años del Colegio Romano de la Santa Cruz (Cavabianca)
18. Isidoro Zorzano, el santo de mi puerta de enfrente

19. Historia de la obra de san Miguel
20. El proceso de canonización de san Josemaría
21. Una fuga por el frente republicano. Álvaro del Portillo durante la guerra civil española
22. Salvador Canals, una vida abriendo camino
23. San Josemaría y Ernestina de Champourcin: una historia de reencuentros
24. Josemaría Escrivá y el Patronato de Santa Isabel
25. Una amistad más allá del tiempo: Álvaro del Portillo y Josemaría Escrivá
26. Complicidades divinas y humanas. El doctor Ernesto Cofiño
27. La aventura de los primeros supernumerarios del Opus Dei

28. Sonsoles, 2 de mayo de 1935: la primera romería
29. El origen de las asambleas regionales
30. El santo de mi puerta de enfrente, segunda parte
31. Las agregadas del Opus Dei. Los comienzos en España (1950-1955)
32. El inicio de una historia apasionante: el Campus Muengersdorf
33. Ramona Sanjurjo, la primera supernumeraria de Vigo
34. Piedad de la Cierva: ciencia, pasión y logros
35. Arturo Álvarez Ramírez, amigo y formador
36. Los primeros agregados del Opus Dei

37. Las primeras convivencias de supernumerarias (España 1952-1957)

38. Luis Adaro Ruiz-Falcó, un supernumerario comprometido con Gijón

39. Tajamar y su historia

40. Elena Blesa: una vida entre dos continentes

41. Aurora Nieto Funcia: la primera supernumeraria del Opus Dei

42. Las Preces del Opus Dei: la oración que dio forma al espíritu de la Obra

43. Strathmore College: educación sin fronteras raciales

44. El Opus Dei en Chile: de sus inicios a hoy

45. Ricardo Fernández Vallespín: testigo de los primeros pasos del Opus Dei

46. Guadalupe Ortiz de Landázuri, sus años de docencia e investigación

47. Xavier de Ayala: el jurista que trazó el camino del Opus Dei en Portugal y Brasil

## **Podcast de Fragmentos de historia (disponibles en Spotify)**

.....

**Te puede interesar** • Recuerdo de las jornadas que san Josemaría vivió escondido en Madrid durante el conflicto civil • San Josemaría durante los años 30 (ocho capítulos, con vídeos y textos) • 30 cuestiones históricas sobre la vida de San Josemaría • Documental “El paso de los Pirineos” • Mapa interactivo: San Josemaría en Madrid. Los comienzos del Opus Dei

---

## **1. Personajes de un relato divino**

A partir de la sorprendente historia de Irena Kalpas, Pablo Pérez, Catedrático de Historia Contemporánea de la Universidad de Navarra, explica cómo la historia del Opus Dei puede contarse a través de cada una de las personas que han encontrado su camino hacia Dios en esta institución de la Iglesia Católica.

Contando con la libertad humana, Dios escribe un inesperado relato que une los bosques de Katyn con una residencia de estudiantes en Polonia, en una fecha muy concreta: el 26 de junio de 2002.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **2. Encerrados en la Legación de Honduras**

En plena guerra civil, en marzo de 1937, san Josemaría permaneció cuatro meses y medio encerrado con algunos miembros del Opus Dei y una decena de familias en la Legación de Honduras, un edificio situado muy cerca de la plaza de Emilio Castelar en Madrid y que gozaba de inmunidad diplomática.

Esos meses de aislamiento significaron también una etapa de crecimiento espiritual para san Josemaría y los que le acompañaban.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

### **3. En los Pirineos: o todos o ninguno**

A finales del año 1937 san Josemaría y algunos de los primeros miembros del Opus Dei y amigos, cruzaron los Pirineos para pasar a la llamada zona nacional, donde era más fácil que san Josemaría pudiera continuar su labor sacerdotal.

En esta travesía, hubo momentos especialmente arriesgados y difíciles. El historiador José Carlos Martín de la Hoz relata uno de ellos.

Audio y transcripción del podcast.

#### **4. Amigos hasta la muerte**

San Josemaría fue un hombre de muchos y buenos amigos. Siempre valoró la amistad como uno de los grandes tesoros de la vida y dejó en herencia este mensaje a los fieles de la Obra.

En este *podcast*, Pablo Pérez, Catedrático de Historia Contemporánea de la Universidad de Navarra, cuenta la duradera y profunda amistad de san Josemaría con Francisco Moreno y Enrique Giménez Arnau, dos amigos a los que conoce en su juventud en Zaragoza.

Audio y transcripción del podcast.

## 5. Encarnita Ortega: su vida en cinco trazos

El 5 de mayo de 1920, hace ahora 100 años, nacía Encarnación Ortega.

Encarnita, como todos la llamaban, fue una de las primeras mujeres del Opus Dei. Conoció a san Josemaría en el año 1941 y pronto pidió la admisión como numeraria.

Durante toda su vida, impulsó numerosas iniciativas de tipo educativo, social y cultural y ayudó a cientos de personas a acercarse más a Dios. Murió con fama de santidad y está abierto su proceso de canonización.

El historiador José Carlos Martín de la Hoz, vicepostulador de la Causa, relata en este *podcast* algunos sucesos de la vida de Encarnita que ayudan a conocer su valía humana y espiritual.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **6. Pedro Casciaro: la aventura de un hombre sensible**

Pedro Casciaro fue uno de los primeros miembros del Opus Dei. Conoció a san Josemaría cuando estudiaba Matemáticas y Arquitectura en Madrid.

Aquel joven inquieto, sensible y algo frío, religiosamente hablando, empezó a tratar a Dios con más cercanía y descubrió su vocación. Fue el inicio de una apasionante aventura y el camino que le llevó a una vida plena, como relata José Carlos Martín de la Hoz.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **7. Juan Jiménez Vargas: el sueño se hizo realidad**

18 de mayo de 1992. Dos viejos conocidos se encuentran en la sala de espera del aeropuerto de Ciampino, en Roma. El día anterior han asistido

a la beatificación de Josemaría Escrivá de Balaguer.

Para Juan Jiménez Vargas, uno de los primeros hombres en unirse al Opus Dei allá por los años 30, ha debido ser un momento muy especial. Por eso, José Carlos Martín de la Hoz, historiador, no puede resistirse y se acerca para preguntarle lo que otros no se han atrevido: “Ayer, cuando viste esa multitud en la plaza de san Pedro, ¿qué sentiste?”.

Audio y transcripción del podcast.

## **8. La Academia DYA, la primera actividad del Opus Dei**

José Luis González Gullón, historiador y sacerdote, es el autor del libro DYA. La academia y residencia en la historia del Opus Dei (1933-1939) . En este podcast explica el inicio de la Academia DYA en 1934, la primera actividad que san Josemaría puso en marcha en los

inicios del Opus Dei. Esta academia preparaba a los estudiantes de la época para el ingreso a la universidad y ofrecía a los jóvenes que lo deseaban otras actividades de formación cristiana.

González Gullón cuenta cómo se organizaba la academia y el motivo por el que el fundador del Opus Dei eligió esta iniciativa como primera actividad. DYA significaba Derecho y Arquitectura pero también, como san Josemaría decía a los jóvenes, Dios y Audacia.

Audio y transcripción del podcast.

## **9. DYA, de la Academia a la residencia**

San Josemaría quería que el mensaje cristiano llegara a los jóvenes a través de la cabeza y el corazón. Por eso, les insistía en cuidar su relación personal con Dios y les animaba a dar catequesis a niños en los barrios

más desfavorecidos, para que se preocuparan por los problemas sociales que tenían a su alrededor.

En este podcast, José Luis González Gullón, habla de algunos de los primeros jóvenes que vivieron en la primera residencia del Opus Dei en el mundo, como Juan Jiménez Vargas, y del ambiente de compañerismo y apertura que san Josemaría procuraba que se viviera entre los estudiantes.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **10. La editorial Minerva**

La editorial Minerva (1943-1946) fue la primera iniciativa cultural, con afán evangelizador, de los fieles del Opus Dei en todo el mundo. Se puso en marcha con mucha ilusión, bajo un impulso directo de san Josemaría. La investigadora Mercedes Montero conoce bien el origen y la evolución de aquel proyecto.

Audio y transcripción del podcast.

## **11. Tres microhistorias sobre la Sociedad Sacerdotal de la Santa Cruz**

Gerona, Hinojosa de Jarque (Teruel) y Santa María de Luneda (Pontevedra) son el punto de partida de tres testimonios desconocidos de entrega a los demás. El historiador Santiago Martínez nos acerca una narración sobre tres miembros de la Sociedad Sacerdotal de la Santa Cruz, fundada por san Josemaría en 1943, y de la que hoy forman parte más de 4.000 clérigos de todo el mundo.

Audio y transcripción del podcast.

## **12. Las cartas de san Josemaría. Entrevista al historiador Luis Cano**

Luis Cano trabaja en el Istituto Storico San Josemaría Escrivá, en Roma. A finales de 2020 publicó un estudio crítico de cuatro cartas

inéditas que el fundador escribió para los miembros del Opus Dei de todos los tiempos.

Audio y transcripción del podcast.

### **13. La expansión del Opus Dei después de la Guerra Civil española**

Tras el fin de la Guerra Civil española Josemaría Escrivá vio oportuno comenzar la expansión del Opus Dei por distintas ciudades. Para ello impulsó a los jóvenes que en ese momento lo acompañaban a que viajaran por España primero, y por otros países después.

El historiador Onésimo Díaz, autor de Expansión. El desarrollo del Opus Dei entre los años 1940 y 1945 relata cómo fueron esos años. A través de su narración explica los primeros viajes, la buena acogida del mensaje de santificación en el medio del mundo y, también, ciertas

incomprensiones y críticas que surgieron en el seno de la Iglesia y en la sociedad.

Audio y transcripción del podcast.

## **14. Los ojeadores. Un largo viaje por América**

Entre los meses de abril y septiembre de 1948, tres miembros del Opus Dei recorrieron seis países del continente americano. Fueron enviados por Josemaría Escrivá con el propósito de evaluar las posibilidades de expansión en esa región.

Audio y transcripción del podcast.

## **15. Los jóvenes en el Opus Dei: la obra de San Rafael**

En 1932 San Josemaría Escrivá puso bajo el patrocinio de San Rafael la formación cristiana y humana de los jóvenes. En este podcast el historiador José Luis González Gullón relata los comienzos de la Obra de San Rafael, su desarrollo y cuáles son sus actividades en la actualidad.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **16. Tomás Alvira, un orfebre de la educación**

En este podcast el historiador Alfredo Méndiz nos presenta algunas pinceladas sobre la vida de Tomás Alvira y lo describe como un educador, dispuesto a ayudar a crecer a cada persona en su integridad y

en el desarrollo pleno de sus dimensiones.

Audio y transcripción del podcast.

## **17. Los 75 años del Colegio Romano de la Santa Cruz (Cavabianca)**

Fernando Crovetto, actual rector del Colegio Romano de la Santa Cruz, cuenta en esta entrevista cuál fue el objetivo de su fundación, la formación humana, espiritual y teológica que se imparte y la preocupación de san Josemaría por ofrecer formación a laicos y sacerdotes de todo el mundo.

Audio y transcripción del podcast.

## **18. Isidoro Zorzano, el santo de mi puerta de enfrente**

En este episodio de la serie 'Fragmentos de historia', Enrique Muñiz, autor del libro Isidoro 100%, nos sumerge en la vida de Isidoro Zorzano, uno de los primeros miembros del Opus Dei. A lo largo de su narración Muñiz presenta tres aspectos que definieron la vida de Isidoro: su vocación, su profunda preocupación por los demás y su inquebrantable optimismo.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **19. Historia de la obra de san Miguel**

La obra de San Miguel está formada por hombres y mujeres que han recibido la llamada de Dios al celibato y a

vivir su vocación cristiana en el Opus Dei. En este podcast, José Luis González Gullón explica cómo se conformó la obra de San Miguel, la formación que reciben y su papel dentro del Opus Dei.

Audio y transcripción del podcast.

## **20. El proceso de canonización de san Josemaría**

Constantino Áncel, doctor en teología e investigador del Centro de Estudios Josemaría Escrivá, narra en este episodio de “Fragmentos de historia” el proceso de canonización de san Josemaría y proporciona detalles sobre las distintas etapas que atravesó, así como algunos milagros y favores

obtenidos por miles de personas a través de la intercesión del fundador del Opus Dei.

Audio y transcripción del podcast.

## **21. Una fuga por el frente republicano. Álvaro del Portillo durante la guerra civil española**

El 9 de octubre de 1938 tres jóvenes del Opus Dei emprendieron la fuga del ejército republicano para pasar al otro lado del frente. En este episodio, que más tarde se denominó “*el paso del Ocejón*”, el investigador Antonio Hacar narra quiénes fueron esos jóvenes, los preparativos de la fuga, los contratiempos y las

ayudas que recibieron para poder conseguir su objetivo.

Audio y transcripción del podcast.

## **22. Salvador Canals, una vida abriendo camino**

En este episodio de 'Fragmentos de historia' el historiador Alfredo Méndiz nos sumerge en los detalles de la vida de Salvador Canals, uno de los primeros miembros del Opus Dei, que colaboró con san Josemaría en la expansión de la Obra y fue un experto en pastoral cinematográfica, editor y autor espiritual de renombre.

Audio y transcripción del podcast.

## **23. San Josemaría y Ernestina de Champourcin: una historia de reencuentros**

En este nuevo episodio de 'Fragmentos de historia' Antonio Rodríguez Tovar, humanista y doctor en Teología, narra algunos aspectos de la vida de Ernestina de Champurcin, poetisa española que debió exiliarse en México tras el fin de la Guerra Civil española.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **24. Josemaría Escrivá y el Patronato de Santa Isabel**

En este nuevo episodio de 'Fragmentos de historia', la historiadora Beatriz Comella nos sumerge en los pasos de san Josemaría Escrivá a través del Patronato de Enfermos y el Patronato de Santa Isabel.

Audio y transcripción del podcast.

## **25. Una amistad más allá del tiempo: Álvaro del Portillo y Josemaría Escrivá**

La relación entre Álvaro del Portillo y Josemaría Escrivá fue un vínculo profundo de amistad sobrenatural y humana. Una amistad fuerte como una roca, que desafió el paso del tiempo y perduró más allá del tiempo. Nuevo episodio de 'Fragmentos de historia' a cargo del historiador Federico Requena.

Audio y transcripción del podcast.

## **26. Complicidades divinas y humanas**

En este episodio 'Fragmentos de historia' José Carlos Martín de la Hoz traza algunas pinceladas

de la vida del médico guatemalteco, Ernesto Cofiño, cuyo proceso de canonización se encuentra en fase romana.

Audio y transcripción del podcast.

## **27. La aventura de los primeros supernumerarios del Opus Dei**

En este episodio el investigador Luis Cano comenta algunas anotaciones y cartas escritas por san Josemaría Escrivá sobre la vocación a la Obra de los supernumerarios, es decir, personas sin compromiso de celibato (casadas o no) llamadas a vivir el espíritu del Opus Dei en medio del mundo. Además traza algunas pinceladas sobre la historia de la vocación de los primeros supernumerarios.

Audio y transcripción del podcast.

## **28. Sonsoles, 2 de mayo de 1935: la primera romería**

En mayo de 1935, Josemaría Escrivá y Ricardo Fernández Vallespín realizaron una peregrinación al santuario de la Virgen de Sonsoles, en Ávila. Con aquella peregrinación nació en el Opus Dei la costumbre de la romería de mayo. El historiador Alfredo Méndiz comenta en este episodio algunos detalles de los escritos de los dos protagonistas de esta experiencia.

Audio y transcripción del podcast.

## **29. El origen de las asambleas regionales**

El historiador José Luis González Gullón narra el origen, la evolución y el desarrollo de las asambleas regionales a lo largo del tiempo. Además, revisa algunos aspectos destacados de las asambleas que tuvieron lugar durante la vida del Fundador.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

### **30. El santo de mi puerta de enfrente, segunda parte**

En un episodio anterior Enrique Muñiz narró algunos aspectos que definieron la vida de entrega de Isidoro Zorzano, uno de los primeros miembros del Opus Dei. En esta ocasión Muñiz continúa su relato sobre

Zorzano, centrándose en su crucifijo y su amor a la Cruz.

Audio y transcripción del podcast.

### **31. Las agregadas del Opus Dei. Los comienzos en España (1950-1955)**

María Eugenia Ossandón traza en este episodio algunas pinceladas sobre las primeras agregadas españolas, que pidieron la admisión entre 1950 y 1955. Ossandón analiza el contexto de la época, sintetiza algunos rasgos biográficos de esas primeras mujeres y de cómo recibieron la formación espiritual que ofrece el Opus Dei.

Audio y transcripción del podcast.

## **32. El inicio de una historia apasionante: el Campus Muengersdorf**

La historiadora alemana Barbara Schellenberger nos lleva a los orígenes del Campus Muengersdorf en Colonia, Alemania. A través de sus relatos, exploraremos cómo esta residencia, fundada en 1966, ha desempeñado un papel crucial en la formación integral de estudiantes de diversas partes del mundo.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **33. Ramona Sanjurjo, la primera supernumeraria de Vigo**

La historiadora Francisca Colomer relata la vida de Ramona Sanjurjo, una de las

primeras supernumerarias del Opus Dei. Nacida el 20 de enero de 1916 en Santiago de Compostela (Galicia, España), Ramona creció en un entorno dinámico y lleno de inquietudes profesionales..

Audio y transcripción del podcast.

### **34. Piedad de la Cierva: ciencia, pasión y logros**

La historiadora Inmaculada Alva relata algunos aspectos de la vida de la científica española Piedad de la Cierva, una pionera del siglo XX. A través de sus investigaciones, Alva destaca las notables contribuciones de De la Cierva a la ciencia y su lucha por

abrirse camino en un entorno predominantemente masculino.

Audio y transcripción del podcast.

### **35. Arturo Álvarez Ramírez, amigo y formador**

El sacerdote Rubén Rodríguez ofrece un relato sobre la historia de Arturo Álvarez Ramírez, conocido como el "Inge". Profesor de química en la Universidad de Guadalajara (México) durante más de tres décadas, destacó no solo por su excelencia académica, sino también por su profunda humanidad y ejemplo de vida cristiana. Falleció en 1992 con fama de santidad y en 2021 se abrió su causa de canonización.

Audio y transcripción del podcast.

### **36. Los primeros agregados del Opus Dei**

El historiador Constantino Ánchel recorre la historia del primer agregado del Opus Dei y, describe cómo se fue extendiendo la vocación a la Obra como agregado en los años posteriores en varias ciudades españolas.

Audio y transcripción del podcast.

### **37. Las primeras convivencias de supernumerarias (España 1952-1957)**

La historiadora María Luisa Galdón relata cómo fueron la primeras convivencias de supernumerarias en España entre 1952 y 1957. Galdón es coautora, junto a Julio Montero, del libro "Las mil primeras supernumerarias del Opus Dei".

Audio y transcripción del podcast.

### **38. Luis Adaro Ruiz-Falcó, un supernumerario comprometido con Gijón**

El filósofo Francisco de Borja Santamaría Egurrola nos acerca a la figura de Luis Adaro Ruiz-Falcó (1914-2006), primer supernumerario de Gijón, ingeniero, empresario e historiador que dejó una huella significativa en Asturias durante el siglo XX.

Audio y transcripción del podcast.

### **39. Tajamar y su historia**

El historiador Julio Montero relata los inicios del colegio Tajamar, una de las primeras labores apostólicas del Opus Dei, que impulsó social y educativamente Vallecas, uno de los barrios más desfavorecidos de Madrid.

Audio y transcripción del podcast.

## **40. Elena Blesa: una vida entre dos continentes**

En este episodio nos detenemos en la vida de Elena Blesa. Nacida en 1925 en Barcelona, fue una de las primeras agregadas del Opus Dei. La historiadora María Hernández-Sampelayo Matos reconstruye su trayectoria vital, marcada por su labor en España y Venezuela.

Audio y transcripción del podcast.

## **41. Aurora Nieto Funcia: la primera supernumeraria del Opus Dei**

La historiadora Ana Escauriza nos adentra en la vida de Aurora Nieto Funcia, una mujer sencilla y fuerte, maestra, madre de tres hijos y viuda desde los 28 años. En 1945 descubrió su vocación en el Opus Dei como camino de entrega y encuentro con

Dios, y es considerada la primera supernumeraria.

Audio y transcripción del podcast.

## **42. Las Preces del Opus Dei**

En este episodio descubrimos el origen y la evolución de las Preces del Opus Dei, compuestas por san Josemaría en 1930 y consideradas por él como el “primer acto oficial” de la Obra. El sacerdote y liturgista Juan Rego Bárcena explica cómo esta oración común expresa la unidad, universalidad y espíritu de servicio que caracterizan al Opus Dei, y cómo ha ido creciendo hasta su forma definitiva en 2002.

Audio y transcripción del podcast.

## **43. Strathmore College: educación sin fronteras raciales**

En este episodio, Carlos Sotz relata cómo Strathmore representó un

modelo educativo pionero en África que buscaba la excelencia académica y la integración cultural en un país marcado por tensiones coloniales y sociales.

Audio y transcripción del podcast.

#### **44. El Opus Dei en Chile: de sus inicios a hoy**

En los últimos años, el sacerdote y escritor Cristián Sahli y la historiadora María Luisa Harrison han investigado sobre la historia del Opus Dei en Chile, desde sus primeros pasos en 1950. En este episodio, exploraremos cómo aquel pequeño comienzo —la llegada de un sacerdote y la apertura de las primeras residencias universitarias— dio origen a múltiples proyectos con impacto social, humano y espiritual en todo el país.

Audio y transcripción del podcast.

## **45. Ricardo Fernández Vallespín: testigo de los primeros pasos del Opus Dei**

En este episodio entrevistamos al historiador José Luis González Gullón, autor de un estudio biográfico sobre Ricardo Fernández Vallespín, arquitecto, sacerdote desde 1949 y uno de los protagonistas de la expansión del Opus Dei más allá de Europa.

[Audio y transcripción del podcast.](#)

## **46. Guadalupe Ortiz de Landázuri, sus años de docencia e investigación**

En este episodio de Fragmentos de Historia, la historiadora Mercedes Montero nos invita a recorrer una etapa poco conocida de la vida de la beata Guadalupe Ortiz de Landázuri: sus años de docencia, investigación y trabajo intelectual.

Audio y transcripción del podcast.

## **47. Xavier de Ayala: el jurista que trazó el camino del Opus Dei en Portugal y Brasil**

En este episodio, José Lino Currás Nieto —doctor en Ciencias de la Educación y en Derecho Canónico, y autor del libro *Xavier de Ayala*.

*Temple para servir a Dios. Los inicios del Opus Dei en Brasil*— ofrece una mirada sintética y sugerente sobre la vida del sacerdote Xavier de Ayala, pionero en la expansión del Opus Dei en Brasil.

Audio y transcripción del podcast.

.....

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-pe/article/podcast-historia-opusdei/> (11/04/2026)