

# Nuevos Mediterráneos. Descubrimientos que cambian el paisaje de la vida interior

Dios es nuestro Padre, Jesús es nuestro Amigo, el Espíritu Santo habita en nuestros corazones, tenemos por Madre a María... Cada una de estas realidades fue para san Josemaría «un nuevo Mediterráneo». Sus descubrimientos pueden cambiar también hoy el paisaje de nuestra vida interior.

Descarga gratis el libro electrónico.

21/02/2018

## **Descargar el libro en digital**

ePub ► Nuevos mediterráneos

Mobi ► Nuevos mediterráneos

PDF ► Nuevos mediterráneos

Google Play Books ► Nuevos mediterráneos

Apple Books ► Nuevos mediterráneos

## **Adquirir el libro en papel**

Edición *Print on demand* ► Nuevos mediterráneos

Edición con solapas ► Nuevos mediterráneos

## Oír o descargar en audio

Soundcloud▶ [Nuevos mediterráneos](#)

Spotify▶ [Nuevos mediterráneos](#)

---

La vida cristiana es un camino en el que de ordinario, más que descubrir paisajes nuevos, redescubrimos lo que ya conocemos, lo que parece casi obvio, de tan sabido. Hemos oído mil veces que Dios es nuestro Padre; que Jesús es nuestro Amigo, que ha dado la vida por nosotros; que el Espíritu Santo habita en nuestros corazones; que tenemos por Madre a María. Sin embargo, cuando de verdad nos damos cuenta de lo que esto significa... nuestra vida cambia por completo.

Al redescubrir cada una de estas realidades, san Josemaría afirmaba que se le había abierto «un nuevo

Mediterráneo». Por eso las hemos reunido aquí. Tal vez la lectura de este breve libro sea ocasión de que Dios nos abra a nosotros también el horizonte inmenso de su Amor.

---

## Índice

### Pórtico

### I. «Aquella primera oración de hijo de Dios»

Interludio: « Tener la Cruz es identificarse con Cristo»

### II. «Jesús es mi amigo entrañable»

### III. «Desde la Llaga de la mano derecha...»

### IV. «No hable: óigale»

### V. «A Jesús, por María»

# Epílogo

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pe/article/libro-  
electrónico-nuevos-mediterraneos/](https://opusdei.org/es-pe/article/libro-electronico-nuevos-mediterraneos/)  
(02/02/2026)